

Fragen zum Themenheft: „Stress und Coping“



Bitte füllen Sie den heruntergeladenen oder ausgedruckten Fragebogen aus und kreuzen Sie die jeweils zutreffende/n Antwort/en an. Es können eine oder mehrere Antwortmöglichkeiten richtig sein. Sie können 2 Fortbildungspunkte erlangen, wenn Sie 8 der 10 Fragen komplett richtig beantworten.

Sie erhalten eine schriftliche Nachricht über die Punktevergabe bis Ende Januar 2020.

**Einsendeschluss ist der 2. Januar 2020.**

Bitte per Mail an [ulrike.rastin@v-r.de](mailto:ulrike.rastin@v-r.de) oder per Post an:

Verlag Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG Frau Ulrike Rastin Robert-Bosch-Breite 6 37079 Göttingen	
---	--

Vor- und Nachname

Anschrift

E-Mail: (für eventuelle Rückfragen)

Die richtigen Antworten finden Sie ab Anfang Januar 2020 auf der Homepage von Vandenhoeck & Ruprecht [www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com) bei dem jeweiligen Zeitschriftenheft im Download-Bereich.

- Vergleiche in verschiedenen Ländern zeigen, dass ... (zwei Antworten sind richtig)**
  - a) ... es keine Unterschiede in der Stresswahrnehmung und den Copingstilen gibt.
  - b) ... die Stresswahrnehmung stärker differiert als die Copingstile.
  - c) ... die Stresswahrnehmung von wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Bedingungen wie Arbeitslosenquote abhängt.
- Depressionen im Kindes- und Jugendalter gehen häufig einher mit ... (zwei Antworten sind richtig)**
  - a) ... Grübeln.
  - b) ... stressverstärkenden Bewältigungsstrategien.
  - c) ... sokratischer Bewältigung.
  - d) ... Dereflexion.
- Welche Diagnosekriterien werden im DSM-5 zur Beurteilung des NSSV gefordert? (zwei Antworten sind richtig)**
  - a) Das Verhalten kam an fünf oder mehr Tagen im letzten Jahr vor.
  - b) Das Verhalten findet im Sinne des Nachahmens statt.
  - c) Das Individuum unternimmt das selbstverletzende Verhalten, um Erleichterung von einem negativen Gefühl oder kognitiven Zustand zu bekommen.
  - d) Verletzungen werden vor anderen versteckt, z. B. durch das Tragen von langen Ärmeln.

4. **Traumatische Ereignisse haben Auswirkung auf die Stressachse, dabei schüttet der Hypothalamus folgende Hormone aus (eine Antwort ist richtig)**
- a) Aldosteron;
  - b) Corticotropin-Releasing-Hormon;
  - c) Oxytocin;
  - d) Growth Hormone-Releasinghormon.
5. **Die Prävalenzzahlen für Missbrauchs- und Vernachlässigungserfahrungen in der Kindheit liegen bei jugendlichen Patienten in stationärer psychiatrischer Behandlung ... (eine Antwort ist richtig)**
- a) ... über jenen von Gleichaltrigen in der Allgemeinbevölkerung.
  - b) ... unter jenen von Gleichaltrigen in der Allgemeinbevölkerung.
  - c) ... gleichauf mit jenen von Gleichaltrigen in der Allgemeinbevölkerung.
  - d) Dazu sind keine Zahlen bekannt.
6. **Wie lässt sich Mobbing definieren? (eine Antwort ist richtig)**
- a) Mobbing ist systematischer Machtmissbrauch, der sich in gezielten und wiederholt auftretenden Angriffen gegen eine Person durch Gleichaltrige und über einen längeren Zeitraum zeigt.
  - b) Mobbing ist systematischer Machtmissbrauch, der sich in einzelnen, oft zufälligen Angriffen gegen eine Person zeigt.
  - c) Mobbing ist Machtmissbrauch einer einzelnen Person, der sich in Angriffen gegen viele andere über einen längeren Zeitraum zeigt.
7. **Wie viele „neue“ Opfer schafft Cybermobbing? (eine Antwort ist richtig)**
- a) Circa 4 %.
  - b) Circa 25 %.
  - c) keine; Opfer von Cybermobbing sind immer auch Opfer von traditionellem Mobbing.
8. **Wann wird vom Organismus in der Regel nicht vermehrt Cortisol ausgeschüttet? (eine Antwort ist richtig)**
- a) bei Fieber;
  - b) bei Hypoglykämie;
  - c) bei Morbus Addison;
  - d) bei emotionalem Stress.
9. **Welche Folgeerscheinung von pränatalem Stress ist beim Menschen bisher nicht beschrieben? (eine Antwort ist richtig)**
- a) verringerter Kopfumfang;
  - b) Frühgeburtlichkeit;
  - c) erhöhtes Geburtsgewicht;
  - d) verkürzte Aufmerksamkeitsspanne.
10. **Welche Aussage trifft für frühe Fremdbetreuung zu? (eine Antwort ist richtig)**
- a) Fremdbetreuung im ersten Lebensjahr ist schädlich.
  - b) Die Mutter-Kind-Bindung wird durch frühe Fremdbetreuung beeinträchtigt.
  - c) Fremdbetretete Kleinkinder zeigen im Gegensatz zu anderen Kindern im Tagesverlauf ansteigende Cortisolspiegel.
  - d) Die Sprachentwicklung fremdbetreuter Kleinkinder ist verzögert.

**Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbst und ohne fremde Hilfe durchgeführt habe.**

**✗ Ort, Datum, Name**