

## MINIAKTIVITÄTEN, DIE MIR GUT TUN!!

---

Finden Sie mindestens 10 Miniaktivitäten, die Sie an fast jedem Tag ausüben können und die Sie max. 5 Minuten in Anspruch nehmen!

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	