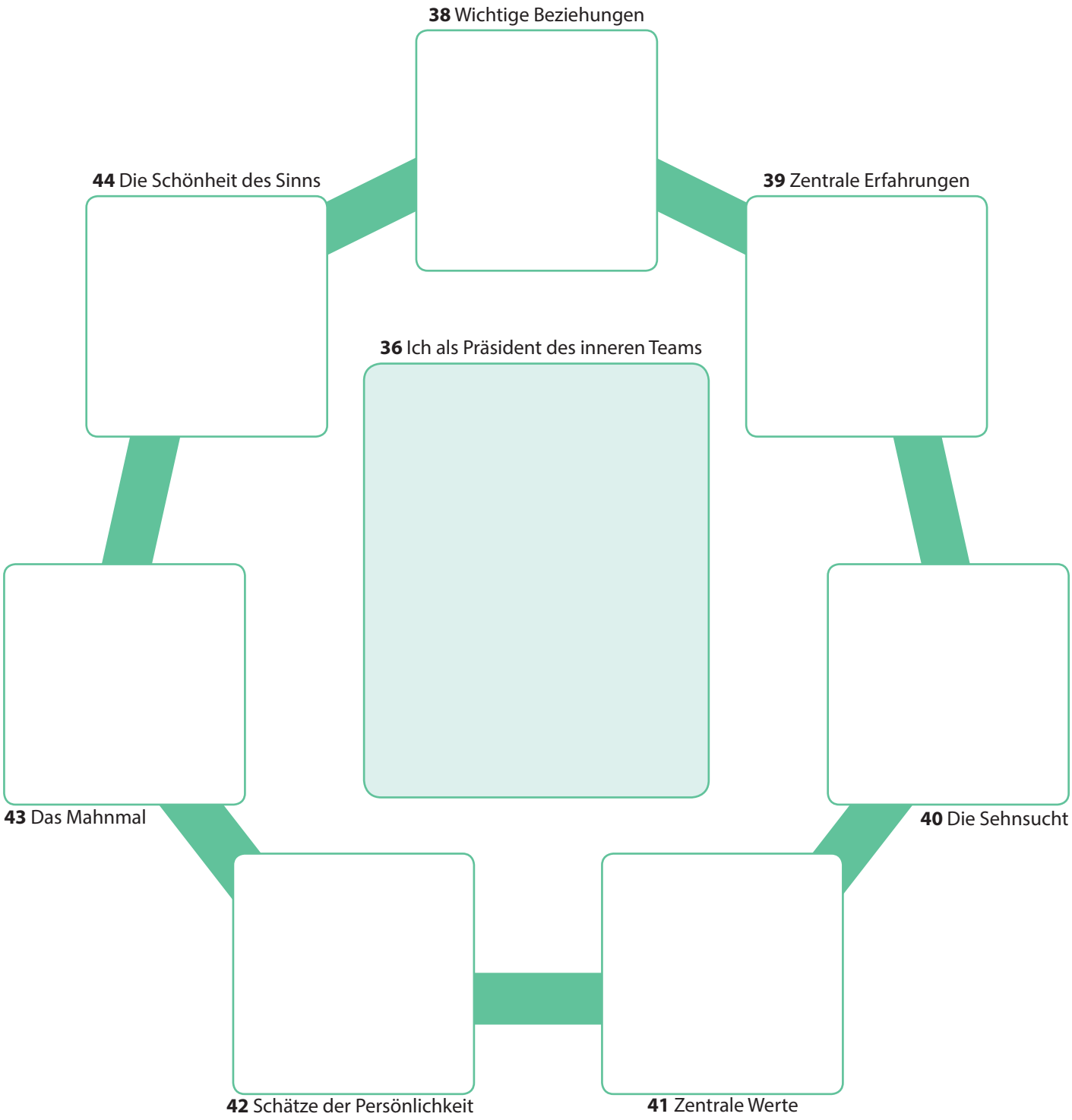
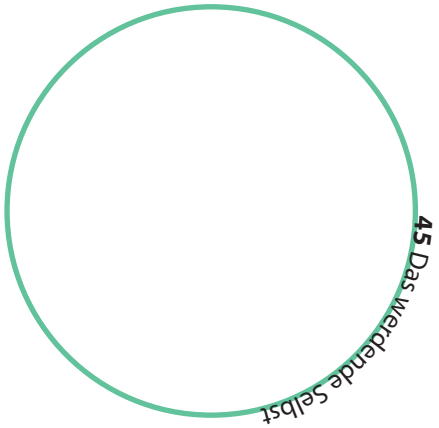


Wünsche der Coaches

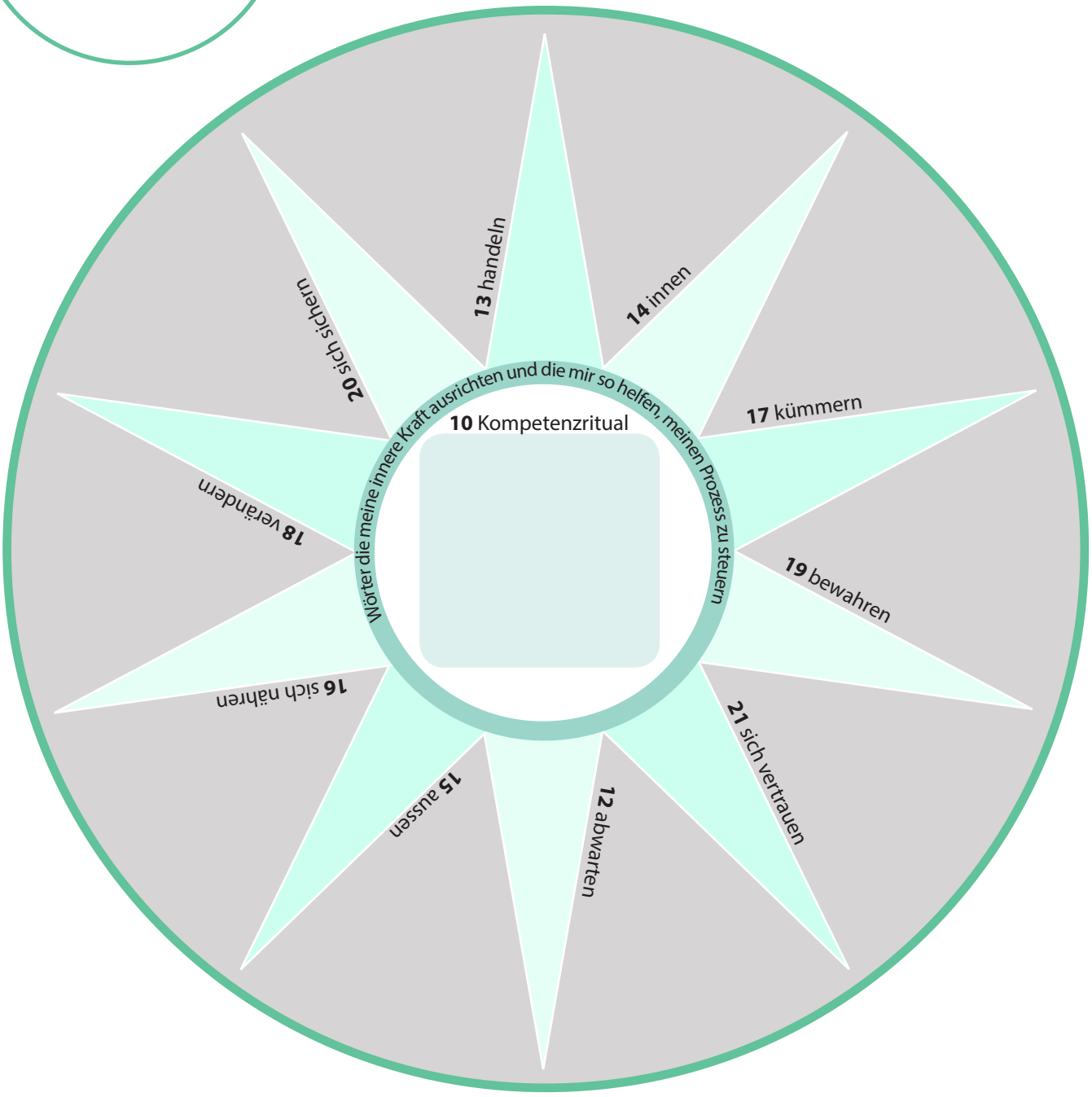
47 Motivationscoach

48 Kraftcoach

49 Visionscoach

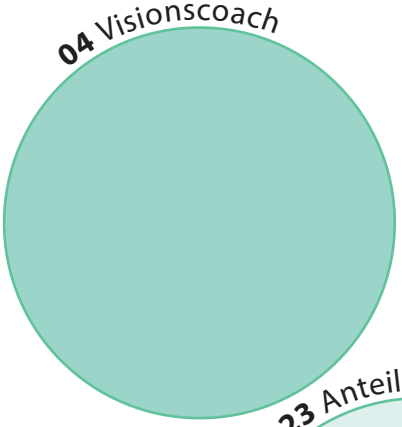


07 Annäherungs-Kompassgefühl

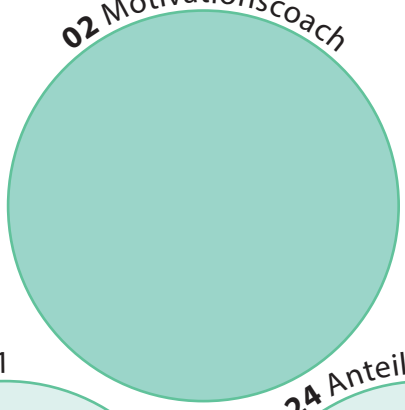


08 Abstossungs-Kompassgefühl

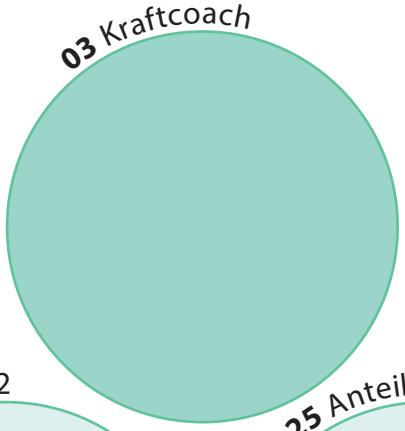
04 Visionscoach



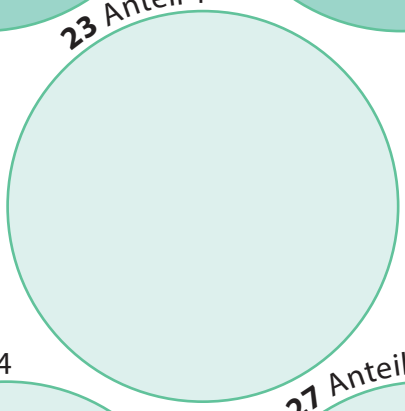
02 Motivationscoach



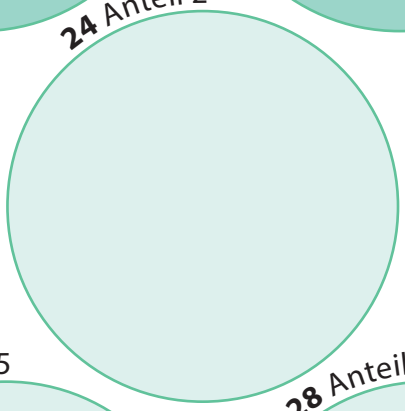
03 Kraftcoach



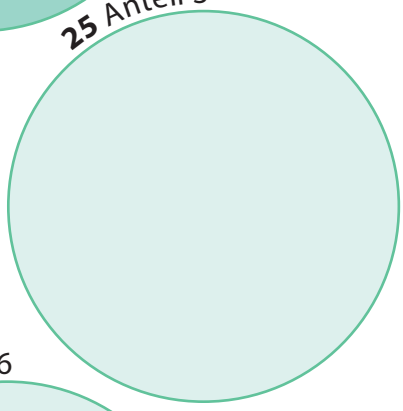
23 Anteil 1



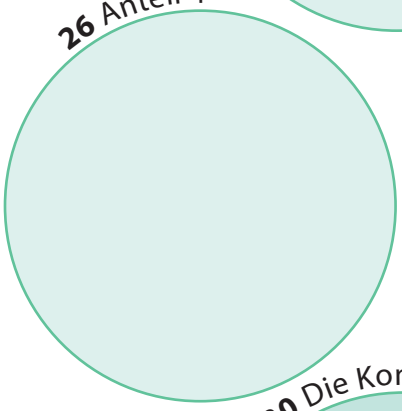
24 Anteil 2



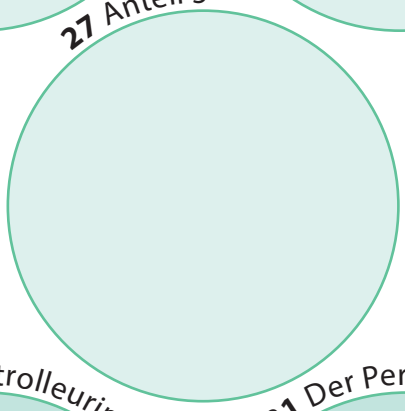
25 Anteil 3



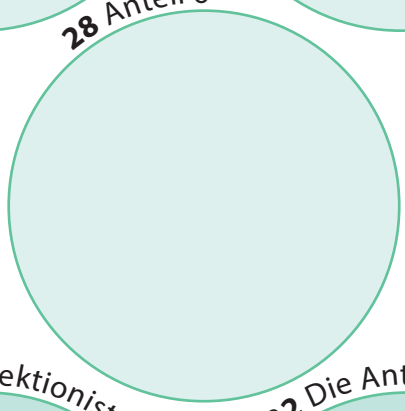
26 Anteil 4



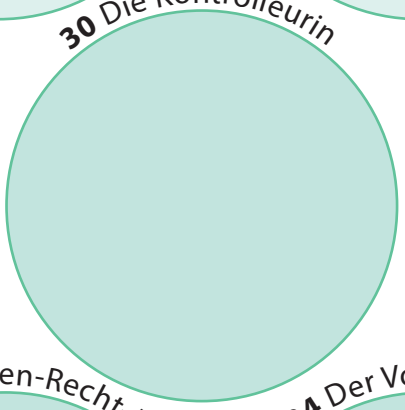
27 Anteil 5



28 Anteil 6

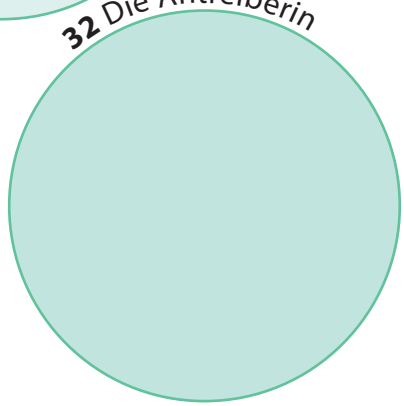


30 Die Kontrolleurin

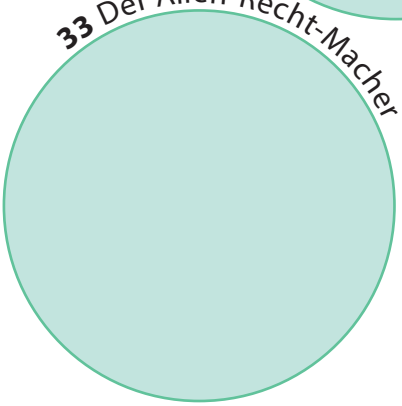


31 Der Perfektionist

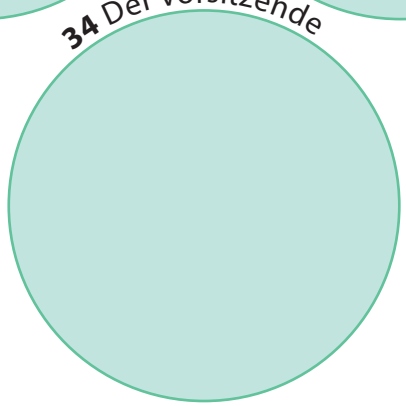
32 Die Antreiberin



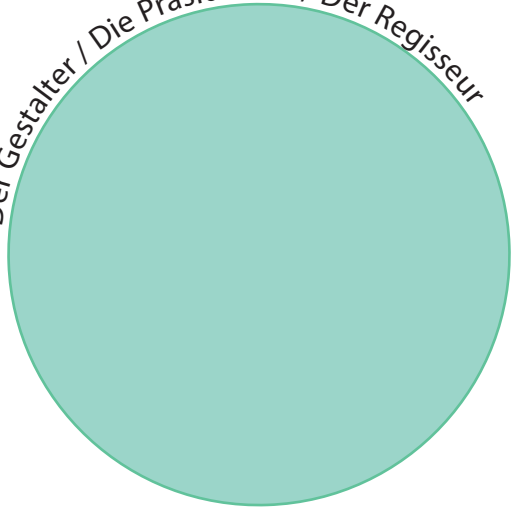
33 Der Allen-Recht-Macher



34 Der Vorsitzende



Der Gestalter / Die Präsidentin / Der Regisseur



Was Ihnen hilft, um Ihre navi-Skills zu nutzen:

01 **navi1:** Sich ausrichten
Was Ihnen hilft, um eine stimmige Ausrichtung zu wählen:

05 **navi2**: Sich stärkende Ziele setzen
Was Ihnen hilft, um willkürliche und unwillkürliche Absichten in Einklang zu bringen:

09 **navi3**: Sich selbst beobachten
Was Ihnen hilft, um Veränderungen wahrzunehmen:

11 **navi4**: Sich stärken
Was Ihnen hilft, um sich mit der inneren Stärke aufzurichten:

22 **navi5**: Sich selbst steuern
Was Ihnen hilft, um in einem Prozess flexibel zu handeln:

29 **navi6**: Sich selbst verstehen
Was Ihnen hilft, um Ambivalenzen im inneren Team zu gestalten:

35 **navi7**: Sich konstruktiv kritisieren
Was Ihnen hilft, um sich durch Rückmeldungen zu unterstützen:

37 **navi8**: Sich ein Freund sein
Was Ihnen hilft, um wohlwollend mit sich umzugehen:

46 **navi9**: Sich treu bleiben
Was Ihnen hilft, um sich von der Zukunft her zu führen:

50 **navi10**: Sich am Weg freuen
Was Ihnen hilft, um an Erfahrungen zu erblühen: