

ZEITSCHRIFT FÜR

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Journal of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy

Gegründet 1954 von F. Boehm, A. Dührssen und W. Schwidder

**ORGAN DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR
PSYCHOSOMATISCHEMEDIZIN UND ÄRZTLICHE PSYCHOTHERAPIE (DGPM)**

65. Jahrgang 2019

Schriftleitung

G. Heuft, Münster – S. Doering, Wien – C. Lahmann, Freiburg

Herausgeber

C. Benecke, Kassel – M.E. Beutel, Mainz – S. Doering, Wien – Y. Erim, Erlangen – H.-C. Friederich, Heidelberg – J. Frommer, Magdeburg – F. Geiser, Bonn – H. Gündel, Ulm – P. Henningsen, München – St. Herpertz, Bochum – C. Herrmann-Lingen, Göttingen – G. Heuft, Münster – R. von Känel, Zürich – K. von Klitzing, Leipzig – V. Köllner, Teltow – J. Kruse, Gießen – C. Lahmann, Freiburg – B. Löwe, Hamburg – G. Schüßler, Innsbruck – M.A. Teufel, Duisburg-Essen – C. Waller, Nürnberg

Wissenschaftlicher Beirat

M. Burgmer, Münster – U. Ehlert, Zürich – A. Kersting, Leipzig – A. Lampe, Innsbruck – W. Langewitz, Basel – G. Moser, Wien – M. Rose, Berlin – G. Schneider, Münster – W. Söllner, Nürnberg – A. Stirn, Damp – K. Weidner, Dresden – S. Zipfel, Tübingen – M. de Zwaan, Hannover

Redaktion

G. Witte-Lakemann, Göttingen

Ehemalige Herausgeber

R. Adam, F. Boehm, W. Bräutigam, C. Buddeberg, A. Dührssen, M. Geyer, F. Heigl, P. Joraschky, A. Jores, E. Jorswieck, R. Krause, M. Neises, G. Rudolf, U. Rüger, H. Schepank, W. Senf, W. Schwidder, W. Tress, M. Zaudig

V&R Verlag Vandenhoeck & Ruprecht

ISSN (Printausgabe) 1438-3608, ISSN (online) 2196-8349

© 2019, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen/www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Printed in Germany.

Satz: τ-lexis, Langer Anger 72, 69115 Heidelberg

Druck und Bindung: ☉ Hubert & Co., Robert-Bosch-Breite 6, 37079 Göttingen

Gedruckt auf alterungsbeständigem Papier.

INHALT

Originalien (Originals)

- Caroline Aderhold, Eva Morawa, Georgios Paslakis, Yesim Erim: Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur Patientenkompetenz im Umgang mit einer Krebserkrankung (PUK) (*Development and validation of a questionnaire for patient competence in coping with cancer (PCQ)*) ☺ 239
- Michèle Borgmann, Thomas Linnemann, Bernd Schönhofer, Sebastian Robert Ott, Kathrin Bernardy, Uz Stammberger, Verena Vedder, Robert Bals, Volker Köllner, Jürg Hamacher: Krankheitserleben, Partnerschaft und Sexualität bei Patienten mit COPD (*Experience of disease, relationship and sexuality in patients with COPD*) ☺ 257
- Guido Flatten, Heidi Möller, Volker Tschuschke: Wie wirksam sind Balintgruppen-Leiter? (*How effective are Balint group leaders?*) 4
- Nicola Hampel, Henning Schauenburg, Johannes C. Ehrenthal, Elmar Brähler, Lara Baie, Gereon Heuft: Religiosität: in ihrem Einfluss auf ängstliche und depressive Symptome sowie Körperbeschwerden und Traumata überschätzt? Eine repräsentative Querschnittstudie (*Is the influence of religiousness on fearful, depressive and somatic symptoms and psychic traumatization overestimated? A representative crosssectional study*) ☺ 288
- Miriam Henkel, Sinja Michel, Stephanie Gaubatz, Alexandra Keymer, Eva-Lotta Brakemeier, Cord Benecke: Schwierige Situationen in der Psychotherapie und wie Therapeuten mit ihnen umgehen (*Difficult situations in psychotherapy and how therapists deal with them*) 372
- Jennifer Klasen, Tobias Nolte, Heidi Möller, Svenja Taubner: Aversive Kindheits-erfahrungen, Bindungsrepräsentationen und Mentalisierungsfähigkeit von Psychotherapeuten in Ausbildung (*Adverse childhood experiences, attachment representations and mentalizing capacity of psychotherapists in training*) 353
- Jurian Krupp, Svenja Taubner, Dorothea Huber, Andreas Hamburger: Validierung der deutschen Übersetzung der Psychological Mindedness Scale (PMS) (*Validation of the German Version of the Psychological Mindedness Scale (PMS-D)*) ☺ ... 27
- Thomas Kurscheid, Marcus Redaelli, Anke Heinen, Peter Hahmann, Karsten Behle, Ingo Froböse: App-gesteuerte Feedbackgeräte unterstützen Nachhaltigkeit einer Gewichtsreduktion. Multizentrische QUANT-Studie belegt zusätzliche Gewichtsreduktion und Lebensqualitätsverbesserung durch mehrere Feedbackgeräte im OPTIFAST®52-Programm (*App-controlled feedback devices can support sustainability of weight loss Multicentre QUANT-study shows additional weight loss and gain of QoL via multiple feedback-devices in OPTIFAST®52-program*) ☺ . 224
- Peter Liffler, Eva Milena Johanne Peters, Uwe Gieler: Gibt es Hinweise auf Eigenschaften der „Sensory processing sensitivity“ (SPS) bei atopisch veranlagten Persönlichkeiten? Eine Untersuchung an Eltern neurodermitis-kranker Kinder in stationärer Behandlung (*Are there indications of “sensory processing sensitivity”*)

<i>(SPS) in atopically predisposed persons? – An examination of parents of children with atopic dermatitis in inpatient treatment)</i> ☺	14
Henriette Löffler-Stastka, Omar Gelo, Ingrid Pleschberger, Armin Hartmann, David E. Orlinsky, Michael Helge Rønnestad, Ulrike Willutzki: Psychotherapie-Berufsausbildung in Österreich: Basis- und soziodemographische Hintergrunddaten aus einer SPRISTAD-Pilotstudie (Society of Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development) (<i>Psychotherapy training in Austria: Baseline and socio-demographic background data from a SPRISTAD (Society of Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development)-Pilotstudy</i>) ☺	341
Helene Nenoff, Jochen Ernst, Norbert Köhler, Heide Götze: Erstellung eines Bewertungssystems für virtuelle Selbsthilfegruppen am Beispiel deutschsprachiger Krebsforen (<i>Development of an evaluation system for online self-help groups by using the example of German-speaking cancer forums</i>)	272
Kathleen Schwarzkopf, Doris Straus, Hildburg Porschke, Hansjörg Znoj, Roland von Känel: Is it all about Depression? Determinants of Burnout among Employees Referred for Inpatient Treatment of Job-Related Stress Disorders (<i>Alles Depression? Determinanten von Burnout bei stationär versorgten Arbeitnehmern mit Stressfolgekrankheiten</i>)	183
Daniel Seidler, Ralf Schäfer, Dörte Jenett, Norbert Hartkamp, Matthias Franz: Langzeiteffekte tiefenpsychologisch fundierter stationärer Psychotherapie bei Depressionen – Katamnesebefunde der STOP-D-Studie (<i>Long-term effectiveness of psychodynamic inpatient therapy on depressive disorders – Catamnestic-Results of the STOP-D-Study</i>)	198
Almut Zeeck, Burkard Jäger, Armin Hartmann: Reasons for non-response and recommendations for optimal outpatient treatment of bulimia nervosa: A survey on German expert therapists' views (<i>Gründe für Non-response und Empfehlungen für eine optimale ambulante Therapie der Bulimia nervosa: Eine Umfrage zur Sichtweise erfahrener Psychotherapeuten in Deutschland</i>) ☺	384
Übersichten (Reviews)	
Dirk von Boetticher, Thomas Meyer: Somatisches Krankheitsrisiko bei psychischen Erkrankungen unter besonderer Berücksichtigung depressiver Syndrome (<i>The risk of medical comorbidity in mental disorders with a particular focus on depressive syndromes</i>)	129
Melitta Fischer-Kern, Anna Tmej: Mentalization and Depression: Theoretical Concepts, Treatment Approaches and Empirical Studies – an Overview (<i>Mentalisierung und Depression: Theoretische Konzepte, Behandlungsansätze und empirische Studien – ein Überblick</i>)	162
Falk Leichsenring, Allan Abbass, Manfred Beutel, Harald Gündel, Gereon Heuft, Sven Olaf Hoffmann, Horst Kächele, Johannes Kruse, Ulrich Rieger, Gerd Rudolf, Carsten Spitzer, Simone Salzer, Patrick Luyten, Bruce Wampold, Christiane Steinert: Vom Sinn des Verfahrenskonzepts und der Verfahrensvielfalt – und warum das Baukasten-System in der Psychotherapie nicht funktioniert (<i>Why the concept</i>	

<i>of distinct psychotherapeutic approaches is indispensable – and why the tool box concept of psychotherapy cannot work</i>) 8	321
Thomas Munder, Anna Karcher, Öznur Yadikar, Tanja Szeles, Antje Gumz: Focusing on Patients' Existing Resources and Strengths in Cognitive-Behavioral Therapy and Psychodynamic Therapy: A Systematic Review and Meta-Analysis (<i>Fokus auf Ressourcen und Stärken von Patienten in kognitiver Verhaltenstherapie und psychodynamischer Therapie: Eine systematische Übersicht und Metaanalyse</i>)	144
Short Report	
Thomas Munder, Christoph Flückiger, Falk Leichsenring, Allan A. Abbass, Mark J. Hilsenroth, Patrick Luyten, Sven Rabung, Christiane Steinert, Bruce E. Wampold: Let's Distinguish Relative and Absolute Efficacy to Move Psychotherapy Research Forward (<i>Psychotherapieforschung braucht die Unterscheidung von relativer und absoluter Wirksamkeit</i>)	178
80 Abstracts des DGPM-Kongresses vom 20. bis 22. März 2019 in Berlin	42
Editorial: Vertrautes und Visionen	2
Editorial: Psychopathologie und Behandlung der Depression	127
Editorial: Was hilft bei Übergewicht und Umgang mit schweren chronischen Körperkrankheiten?	221
Editorial: Psychotherapieausbildung und Psychotherapeuten im Fokus	319
Reviewer 2018/2019	404
Abgeschlossene Promotionsarbeiten 2018 aus dem Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (<i>Doctoral theses in the field of psychosomatic medicine and psychotherapy 2018</i>)	
Gereon Heuft	307
Blick in internationale Zeitschriften (<i>Looking into international journals</i>)	
S. Doering	212, 304, 401
Tagungskalender (<i>Congress dates</i>)	121, 215, 313, 403
Mitteilungen und Personalia (<i>News</i>)	122, 216, 314
Die Autoren dieses Heftes (<i>The authors in this issue</i>)	123, 217, 315, 405

Namenverzeichnis

- Abbass, Allan A. 178, 321
 Aderhold, Caroline 239

 Baie, Lara 288
 Bals, Robert 257
 Behle, Karsten 224
 Benecke, Cord 372
 Bernardy, Kathrin 257
 Beutel, Manfred 321
 Boetticher, Dirk von 129
 Borgmann, Michèle 257
 Brähler, Elmar 288
 Brakemeier, Eva-Lotta 372

 Doering, Stephan 127, 212,
 304, 319, 401

 Ehrental, Johannes C. 288
 Erim, Yesim 239
 Ernst, Jochen 272

 Fischer-Kern, Melitta 162
 Flatten, Guido 4
 Flückiger, Christoph 178
 Franz, Matthias 198
 Froböse, Ingo 224

 Gaubatz, Stephanie 372
 Gelo, Omar 341
 Gieler, Uwe 14
 Götzte, Heide 272
 Gumz, Antje 144
 Gündel, Harald 321

 Hahmann, Peter 224
 Hamacher, Jürg 257
 Hamburger, Andreas 27
 Hampel, Nicola 288
 Hartkamp, Norbert 198

 Hartmann, Armin 341, 384
 Heinen, Anke 224
 Henkel, Miriam 372
 Heuft, Gereon 2, 221, 288,
 307, 321
 Hilsenroth, Mark J. 178
 Hoffmann, Sven Olaf 321
 Huber, Dorothea 27

 Jäger, Burkard 384
 Jenett, Dörte 198

 Kächele, Horst 321
 Känel, Roland von 183
 Karcher, Anna 144
 Keymer, Alexandra 372
 Klasen, Jennifer 353
 Köhler, Norbert 272
 Köllner, Volker 257
 Krupp, Jurian 27
 Kruse, Johannes 321
 Kurscheid, Thomas 224

 Leichsenring, Falk 178, 321
 Liffler, Peter 14
 Linnemann, Thomas 257
 Löffler-Stastka, Henriette 341
 Luyten, Patrick 178, 321
 Meyer, Thomas 129
 Michel, Sinja 372
 Möller, Heidi 4, 353
 Morawa, Eva 239
 Munder, Thomas 144, 178

 Nenoff, Helene 272
 Nolte, Tobias 353

 Orlinky, David E. 341
 Ott, Sebastian Robert 257

 Paslakis, Georgios 239
 Peters, Eva Milena Johanne
 14
 Pleschberger, Ingrid 341
 Porschke, Hildburg 183

 Rabung, Sven 178
 Redaëlli, Marcus 224
 Rønnestad, Michael Helge
 341
 Rudolf, Gerd 321
 Rüger, Ulrich 321

 Salzer, Simone 321
 Schäfer, Ralf 198
 Schauenburg, Henning 288
 Schönhofer, Bernd 257
 Schwarzkopf, Kathleen 183
 Seidler, Daniel 198
 Spitzer, Carsten 321
 Stammberger, Uz 257
 Steinert, Christiane 178, 321
 Straus, Doris 183
 Szeles, Tanja 144

 Taubner, Svenja 27, 353
 Tmej, Anna 162
 Tschuschke, Volker 4

 Vedder, Verena 257

 Wampold, Bruce E. 178, 321
 Willutzki, Ulrike 341

 Yadikar, Öznur 144

 Zeeck, Almut 384
 Znoj, Hansjörg 183

Sachverzeichnis

- Adipositas 224
 Angst 288
 Arbeitsstress 183
 Atopisch veranlagte Eltern 14
 Atopische Dermatitis 14
 Ausbildung für Balintgruppenleiter 4
 Aversive Kindheits-erfahrungen 353

 Balintgruppe 4
 Balintgruppenleiter 4
 Bidirektional 129
 Bindung 162, 353
 Biofeedback 224
 Bulimia nervosa 384
 Burnout 183

 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung 257
 COPD 257

 Depression 162, 178, 183, 198, 288
 Distress 183

 Entwicklung 239
 Evaluation 272
 Evidenz-basierte Methoden 321

 Forum 272
 Fragebogen 239

 Gesundheitskompetenz 272
 Gewichtsreduktions-programm 224
 Gläubigkeit 288

 Intervention 384

 Kompetenzentwicklung 341
 Körperbeschwerden 288
 Krebs 272
 Krebserkrankung 239

 Langzeiteffekte 198
 Lebensqualität 224
 Lerndimensionen 4

 Mentalisierung 27, 162, 353
 Metaanalyse 144, 178
 mHealth-App 224

 Nachhaltigkeit von Gewichtsverlust 224

 Partnerschaft 257
 Patientenkompetenz 239
 PMS, deutsche Übersetzung 27
 Psychische Erkrankung 129
 Psychological Mindedness 27
 Psychometrie 27
 Psychopathologie 162, 183
 Psychotherapeutische Kompetenz 353, 372
 Psychotherapeutische Verfahren 321
 Psychotherapie 144, 178, 384
 Psychotherapie, stationäre 198
 Psychotherapie, tiefen-psychologische 198

 Psychotherapieausbildung 341, 353, 372

 Qualitative Forschung 372

 Reflexive Funktion 162
 Religiosität 288
 Ressourcen 144
 Ressourcenaktivierung 144
 Richtlinientherapie 321

 Schwierige psychotherapeutische Situationen 372
 Selbsthilfegruppe, virtuelle 272
 Selbstwirksamkeit 224
 Sensorische Verarbeitungsempfindlichkeit 14
 Sexualität 257
 SF12 224
 Somatische Komorbidität 129
 Spiritualität 288
 SPS 14
 STOP-D 198
 Stress, psychologischer 183

 Therapieausbildung 321
 Therapieergebnis 384
 Training cum Research 4
 Trauma 288

 Übersterblichkeit 129
 Umfrage 384

 Validierung 239

 Wearables 224
 Wirksamkeit 178

