

## Entwicklungsstufen der Autonomie – Gedicht

### Autobiografie in fünf Kapiteln

- I. Ich gehe die Straße hinab.  
Im Bürgersteig ein tiefes Loch.  
Ich falle hinein.  
Ich bin am Ende ... Ich bin hilflos.  
Aber ich kann nichts dafür.  
Es dauert ewig, hier wieder herauszukommen.
- II. Ich gehe die gleiche Straße hinab.  
Im Bürgersteig ein tiefes Loch.  
Ich tue, als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, dass ich wieder drinstecke.  
Aber ich kann nichts dafür.  
Und wieder dauert es lange, bis ich herauskomme.
- III. Ich gehe die gleiche Straße hinab.  
Im Bürgersteig ein tiefes Loch.  
Ich sehe, dass es da ist.  
Und ich falle wieder hinein ... Es ist schon Gewohnheit.  
Meine Augen sind auf.  
Ich weiß, wo ich bin.  
Ich kann sehr wohl etwas dafür.  
Ich steige sofort aus.
- IV. Ich gehe die gleiche Straße hinab.  
Im Bürgersteig ein tiefes Loch.  
Ich gehe drum herum.
- V. Ich gehe eine andere Straße hinab.

*Portia Nelson*