

Die richtigen Antworten sind **rot** markiert.

Hinweis: Sie können 1 Fortbildungspunkt erlangen, wenn Sie 8 der 10 Fragen komplett richtig beantworten.

1. Anorexia nervosa ...

- a) ... ist die fünfthäufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter.
- b) ... hat als einzige Ursache eine dysfunktionale familiäre Interaktion.
- c) ... tritt meist im späten Erwachsenenalter auf.
- d) ... ist eine multifaktoriell bedingte psychische Störung, bei der biologische, intrapsychische, psychosoziale und soziokulturelle Faktoren eine Rolle spielen.
- e) ... bei Jugendlichen kann nur durch eine stationäre Therapie behandelt werden.

2. Studien zeigen, dass bei Anorexia nervosa die Körperwahrnehmung verzerrt ist. Woran liegt es?

- a) entsteht durch das langanhaltende Untergewicht
- b) ist durch spezifische Kognition ausgelöst
- c) kein typisches Symptom der Anorexia nervosa
- d) die Selbstgrenzen sind gestört

3. Was bedeutet der Begriff Körperübertragung?

- a) das eigene Wohlbefinden
- b) frühe vertraute Beziehungsmuster
- c) Körpermitteilungen
- d) vegetative Zeichen

4. Was sind Körperrepräsentanzen?

- a) Beziehungserfahrungen
- b) typisches Merkmal einer Körperstörung
- c) Vitalität
- d) aversive Körperzustände

5. Welcher Frage kommt bei der Anamnese von Patient:innen mit Anorexia nervosa und veganer Ernährung eine ganz besondere Bedeutung zu?

- a) Bereitschaft, für sich einzukaufen und zu kochen
- b) Ernährungsanamnese mittels Nährstoffberechnung
- c) Motive für die vegane Ernährung
- d) Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

6. Welche Nähr- und Wirkstoffe gelten bei rein pflanzlicher Ernährung als kritisch?

- a) Vitamin B₁₂
- b) Fette
- c) Vitamin A
- d) Calcium

7. Was sind gute vegane Eiweißquellen?

- a) **Hülsenfrüchte**
- b) Broccoli
- c) **Sojadrink**
- d) Haferdrink

8. Bei jugendlichen Patient:innen mit Anorexia nervosa ist die Etablierung einer Skillsgruppe/eines Skillstrainings sinnvoll, da diese ...

- a) ... häufig Schwierigkeiten mit dem Lernen haben.
- b) **... unter einer Störung der Affektregulation mit Zuständen von Hochspannung leiden.**
- c) ... unter einer extremen Impulsivität und Kontrollverlusten leiden.
- d) ... sich nicht in die Lage des Gegenübers in zwischenmenschlichen Situationen hineinversetzen können.

9. Welche Grundhaltung hat die systemische Therapie?

- a) Die Haltung geht von einer klassischen Konditionierung aus.
- b) Die Haltung ist durch Entweder-oder-Denken geprägt.
- c) **Die Grundhaltung ist eine lösungs- und ressourcenorientierte und berücksichtigt Probleme und Störungen.**
- d) **Die fortlaufende Nützlichkeit der verschiedenen Interventionen wird kritisch hinterfragt.**

10. Das Zielgewicht wird bei der Behandlung der Anorexia Nervosa im Kindes- und Jugendalter ...

- a) ... mithilfe des BMI bestimmt.
- b) **... mithilfe von BMI Altersperzentilen bestimmt.**
- c) ... wird an die Wünsche des Patienten angepasst.
- d) **... wird an den Gewichtsverlauf vor Beginn der Essstörung angepasst.**