

# Trauerbegleitung

Fachbücher für die Praxis



# Inhalt

Grundlagenwerke und Handbücher	1
Fachliteratur Trauerbegleitung	8
Buchreihe »Edition Leidfaden«	17
Zeitschrift »Leidfaden«	38
Bestellinformationen	hintere Umschlagseite

## Themen

Trauerbegleitung, Hospiz und Palliative Care	1, 2, 4/5, 14, 27, 37/38
Kinder und Jugendliche	3, 8-12, 16, 37, 40
Eltern und Großeltern	17, 32
Seelsorge	5-7, 15/16, 24
Spiritualität	4, 19, 23
Existenzielle Krisen	13, 19-21, 34, 39
Krankheit, Beeinträchtigung und Demenz	11, 17, 24, 26/27, 42
Suizidalität	25
Trauerforschung	31



Monika Müller, Sylvia Brathuhn, Matthias Schnegg

## ÜbungsRaum Trauerbegleitung

Methodenhandbuch für die Arbeit mit Trauernden

2019. 284 Seiten, mit 19 Abb., 2 Tab. sowie Kopiervorlagen als Download-Material, kartoniert

€ 35,00

ISBN 978-3-525-40639-7



Millionen Menschen sind in Deutschland jährlich von Trauer betroffen. Der Bedarf an Trauerbegleitung wird größer, spezieller und umfassender. Das Methoden- und Übungshandbuch kommt dem Wunsch von Begleitenden entgegen, die nach zusätzlichen strukturierten Anleitungen suchen. Es stellt eine Fülle von Handhabungen und Fertigkeiten vor, die den Betroffenen einen anregenden Umgang mit ihrer Trauer ermöglichen.



Monika Müller, Sylvia Brathuhn, Matthias Schnegg

## Handbuch Trauerbegegnung und -begleitung

Theorie und Praxis in Hospizarbeit und Palliative Care

4., bearb. Auflage 2021. 296 Seiten, mit 3 Abb. und einer Tab.

€ 30,00

ISBN 978-3-525-40789-9



Das Handbuch klärt auf über die Möglichkeiten und Grenzen von Trauerbegegnung und Trauerbegleitung und gibt Antworten auf die zahlreichen Fragen zum Phänomen Trauer. Neben der Vermittlung theoretischen Grundwissens zum Verständnis von Trauer werden praktische Wege und Strategien zum Umgang mit Trauer gezeigt und immer wieder auftauchende Fragen von Schuld, Verzweiflung, Sinnsuche und Sehnsucht besprochen.



9 783525 406397



9 783525 407899



Monika Müller,  
Wolfgang Heinemann

## Ehrenamtliche Sterbebegleitung

Handbuch mit Übungsmodulen  
für Auszubildende

2., unveränderte Auflage 2015.

326 Seiten, mit 13 Abb.

€ 50,00

ISBN 978-3-525-40192-7



Dieses Handbuch bereitet auf die ehrenamtliche Sterbebegleitung professionell vor. Dabei steht die Entwicklung einer inneren Haltung der Achtsamkeit und Wertschätzung sterbenden Menschen und ihren Angehörigen gegenüber im Mittelpunkt. In der Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten und dem Sterben lernen die Kursteilnehmenden, die Bedürfnisse von Menschen in ihrer letzten Lebensphase sensibel wahrzunehmen und die Beziehung zu ihnen individuell und angemessen zu gestalten.



9 783525 401927



Petra Rechenberg-Winter,  
Esther Fischinger

## Kursbuch systemische Trauerbegleitung

3., vollständig überarbeitete und  
erweiterte Auflage 2018.

272 Seiten, mit 14 Abb. und einer Tab.,  
gebunden

€ 40,00

ISBN 978-3-525-40651-9



Ob ein zur Adoption freigegebenes Kind, der Tod eines geliebten Menschen, eine Trennung oder Scheidung – wie kann man Betroffenen Kraft und Mut zu Abschied, Trauer und Neubeginn geben? Petra Rechenberg-Winter und Esther Fischinger führen im ersten Teil ausgewähltes aktualisiertes Grundlagenwissen zum Verständnis von System und Trauer zusammen, um im zweiten Teil ihren Ansatz systemischer Trauerbegleitung vorzustellen.



9 783525 406519



Franziska Röseberg,  
Monika Müller (Hg.)

## Handbuch Kindertrauer

Die Begleitung von Kindern,  
Jugendlichen und ihren Familien

2014. 552 Seiten, mit 27 Abb.  
und 9 Tab., gebunden  
€ 50,00

ISBN 978-3-525-40227-6



Das Buch gibt einen praxisbezogenen und theoretisch fundierten Einblick in die Thematik Trauer von Kindern und deren Familien. Trauer ist dabei weit gefasst und bezieht sowohl Erfahrungen vom Tod nahestehender Menschen, das Erleben von Sterben als auch andere Verlustsituationen ein. Hierbei werden die besonderen Bedürfnisse von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen berücksichtigt.



Stephanie Witt-Loers

## Kindertrauergruppen leiten

Ein Handbuch zu Grundlagen und  
Praxis

Veränderte Neuauflage 2018.  
212 Seiten, mit umfangreichem  
Downloadmaterial,  
gebunden

€ 39,00

ISBN 978-3-525-40287-0



Welche Grundsätze bei der Arbeit mit Kindertrauergruppen beachtet werden sollten, welche Rahmenbedingungen erfüllt sein müssen, wenn die Arbeit gelingen soll, und wie eine Stunde in der Kindertrauergruppe gestaltet werden kann, erklärt dieses Handbuch umfassend und mit einem konsequenten Blick auf die Praxis. Es richtet sich primär an qualifizierte Trauerbegleiter/-innen.



9 783525 402276



9 783525 402870



Margit Gratz,  
Traugott Roser

## Curriculum Spiritualität für ehrenamtliche Hospizbegleitung

2016. 151 Seiten, mit 16 farb. Abb.,

inkl. E-Book und

Download-Material

€ 55,00

ISBN 978-3-525-40555-0



In einer pluralen und multi-  
kulturellen Gesellschaft gilt  
gerade für die Hospizbegleitung:  
Spiritualität ist, was der Einzelne  
dafür hält. Die Schulung Ehren-  
amtlicher fördert Akzeptanz  
und Achtsamkeit im Umgang  
mit der eigenen Spiritualität und  
der Spiritualität des kranken  
oder sterbenden Menschen.  
Das »Curriculum Spiritualität«  
enthält elf Themenbausteine wie  
zum Beispiel zum Umgang mit  
existenziellen Krisen, zu spiritu-  
ellen Bedürfnissen, Religionen  
und Kulturen.



9 783525 405550



Susanne Hirsmüller,  
Margit Schróer

## Modulhandbuch für die Fortbildung Ehrenamtlicher in der Hospiz- und Palliativbegleitung I

2017. 160 Seiten, inklusive E-Book

und Download-Material

€ 55,00

ISBN 978-3-525-40281-8



Zur kontinuierlichen  
Fortbildung von Ehren-  
amtlichen, die in der Hospiz-  
und Palliativversorgung  
tätig sind, finden sich in  
diesem Modulhandbuch  
Unterrichtsentwürfe ein-  
schließlich aller notwendigen  
Materialien. Die ausführlich  
dargestellten Themen (z. B.  
Würde, Ethik, Spiritualität,  
belastende Emotionen, Angst,  
Schuldgefühle) sind für  
unterschiedliche Zeitauern  
konzipiert.



9 783525 402818



David Pfister,  
Monika Müller (Hg.)  
**Wie viel Tod verträgt das Team?**

Belastungs- und Schutzfaktoren in  
Hospizarbeit und Palliativmedizin

3., unveränderte Auflage 2014.  
320 Seiten, mit 6 Abb.  
und 3 Tab.

€ 35,00

ISBN 978-3-525-40341-9



Die Autoren dieses Bandes gehen der Frage nach, wie viel Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer erträglich, verträglich ist. Es geht sicher nicht darum, ob das Thema bekömmlich ist, sondern, wie man, ohne Schaden zu nehmen, tagtäglich darin arbeitet. Das Buch möchte Denkangebote geben, mit den besonderen Belastungen vielleicht neu und anders umzugehen.



Traugott Roser (Hg.)  
**Handbuch der Krankenseelsorge**

5., überarbeitete und erweiterte  
Auflage 2019. 600 Seiten,  
mit 8 Abb. und 5 Tab.  
€ 50,00  
ISBN 978-3-525-61626-0



Das Handbuch nimmt eine Standortbestimmung gegenwärtiger Seelsorge im Krankenhaus vor. Dargestellt werden Zielsetzungen, Konzepte und Arbeitsweisen der Seelsorge in der medizinisch-ökonomischen Institution Krankenhaus – aus Sicht von praktizierenden Seelsorgerinnen, Supervisorinnen, in der Aus- und Fortbildung Tätigen ebenso wie Forschenden und Lehrenden aus Theologie, zentralen Bezugswissenschaften sowie aus Leitungs- und Trägerperspektive.



9 783525 403419



9 783525 616260

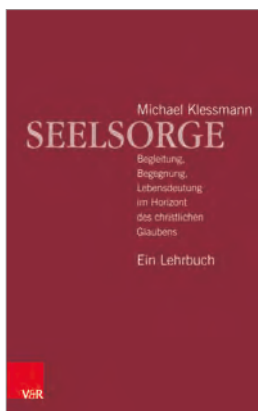


Christiane Burbach (Hg.)  
**Handbuch  
Personzentrierte Seelsorge  
und Beratung**

2019. 500 Seiten, mit 6 Abb.  
und 1 Tab., kartoniert  
€ 45,00  
ISBN 978-3-525-61627-7



Das Handbuch stellt die Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes (PzA) in Beratung und Seelsorge in aktualisierter und konzentrierter Form dar. Es geht aus von seiner Entstehungsgeschichte durch Carl R. Rogers sowie aktuellen neurobiologischen Erkenntnissen in Bezug auf Beratung und Seelsorge. Bezüge zur katholischen, protestantisch-theologischen, philosophischen und pädagogischen Anthropologie sowie zu Ansätzen in Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und Systemik werden hergestellt.



Michael Klessmann  
**Seelsorge**  
Begleitung, Begegnung,  
Lebensdeutung im Horizont des  
christlichen Glaubens  
Ein Lehrbuch

6. Auflage 2022. 502 Seiten,  
gebunden  
€ 40,00  
ISBN 978-3-525-50497-0



Das Lehrbuch führt in die Breite des Handlungsfelds Seelsorge, die Vielfalt ihrer Begründungszusammenhänge, Konzeptionen, Ziele, Methoden und Arbeitsfelder ein. Die sehr unterschiedlichen Situationen, die alle mit dem Begriff »Seelsorge« bezeichnet werden, erfordern eine multidimensionale Konzeption: Verschiedene Ansätze ergänzen einander (statt sich gegenseitig zu bestreiten) und charakterisieren Seelsorge zureichend erst in der Zusammenschau.



9 783525 616277



9 783525 504970





Isabelle Noth,  
Eva-Maria Faber (Hg.)  
**Seelsorgebegegnungen**  
Praxisbeispiele theologisch  
reflektiert

2023. 141 Seiten,  
kartoniert  
€ 18,00

ISBN 978-3-525-63411-0



Wie sieht Seelsorge konkret aus? Welche theologischen, humanwissenschaftlichen, selbstreflexiven, hermeneutischen Auseinandersetzungen gehen mit einer fundierten Seelsorge einher? Wie wird seelsorgliches Handeln verantwortet und welches Verständnis von Theologie liegt zugrunde? Fachexpert:innen geben Einblick und Antwort.



Ulrich Gieseke,  
Eva Maria Jäger (Hg.)  
**Integrative Beratung**  
Grundlagen und Perspektiven für  
die Praxis

2023. 263 Seiten, mit 20 Abb. und  
6 Tab., kartoniert  
€ 28,00

ISBN 978-3-525-63416-5



Der Ansatz der von Ulrich Gieseke und Eva Maria Jäger entwickelten „Integrativen Beratung“ antwortet auf den steigenden Bedarf an wissenschaftlich fundierter und reflektierter ganzheitlicher Beratung. Neben der Beratungswissenschaft, Psychologie, Soziologie und Medizin spielt dabei auch die Theologie eine wichtige Rolle.



9 783525 634110



9 783525 634165



Stephanie Witt-Loers  
**Hallo, ich lebe noch!**  
Trauernde Geschwister begleiten

2022. 250 Seiten,

kartoniert

€ 25,00

ISBN 978-3-525-40530-7



Familien werden durch den Tod oder die lebensbedrohliche Krankheit eines Kindes massiv erschüttert. Die komplexen Auswirkungen eines solchen Verlusts fordern Anpassung an die neue Lebenssituation und prägen auch die Trauerprozesse der gesunden Geschwister. Sie gehören zu den Trauernden, die im privaten, psychosozialen, psychotherapeutischen und präventiven Bereich häufig zu wenig in den Blick genommen werden.



Stephanie Witt-Loers  
**Nie wieder wir**  
Weiterleben von Frauen nach dem Tod ihres Partners

2017. 215 Seiten,

kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-40278-8



Stephanie Witt-Loers greift nicht nur Ängste, Gefühle und Belastungen auf, denen Frauen nach dem Tod ihres Partners ausgesetzt sind, sondern auch heikle Themen, die im Zusammenhang mit dem Tod des Partners eine Rolle spielen können. Sie klärt darüber hinaus über wesentliche Aspekte von Trauerprozessen auf. Ziel ist es, sich selbst besser zu verstehen sowie Möglichkeiten aufzuzeigen, die den Weg der Trauer in der neuen Lebenssituation erleichtern können.



9 783525 405307



9 783525 402788



Stephanie Witt-Loers  
**Trauernde Jugendliche in der Familie**

2014. 160 Seiten, inkl.  
Downloadmaterial, kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40229-0



Jugendliche, die einen nahe stehenden Menschen durch den Tod verlieren, brauchen sensible Unterstützung. Sie sollten mit ihren Gefühlen, Gedanken und Sorgen nicht allein gelassen werden. Im Alltag finden Jugendliche häufig wenige Möglichkeiten zu trauern. Zudem fühlen sie sich von Gleichaltrigen oder in der Familie oft nicht richtig verstanden. Stephanie Witt-Loers greift diesen Konflikt auf und informiert über wesentliche Aspekte von Trauerprozessen.



Stephanie Witt-Loers  
**Trauernde Jugendliche in der Schule**

2., unveränderte Auflage 2015.  
136 Seiten, kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-77008-5



Der Themenbereich Sterben, Tod und Trauer findet in der Schule viel zu wenig Beachtung. In der Ausbildung kommt das Thema nicht vor, im Alltag jedoch immer wieder. Tritt der Krisenfall ein, sind Menschen oft überfordert und handlungsunfähig. Damit dies nicht so bleibt, zeigt die Autorin Möglichkeiten auf, wie man sich gegenüber trauernden Jugendlichen in der Schule verhalten kann



9 783525 402290



9 783525 770085



Stephanie Witt-Loers  
**Sterben, Tod und Trauer in der Schule**  
Eine Orientierungshilfe

.....  
2., durchges. und aktual. Auflage 2023.  
110 Seiten, mit 8 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-58043-1



Lehrer werden zu Trauerbegleitern, wenn akute Krankheits- und Sterbefälle den Schulalltag überschatten. Ihnen bietet der Band Information und Orientierung und eröffnet Handlungsmöglichkeiten. Wie kann der Klassenlehrer, wie kann das Kollegium reagieren? Welche Angebote können gemacht werden - in einem Fach, das auch für Lehrer fremd ist: Seelsorge? Der Band erörtert Grundlagen, Handlungsfelder und -möglichkeiten und entfaltet Praxisbeispiele.



Stephanie Witt-Loers  
**Trauernde begleiten**  
Eine Orientierungshilfe

.....  
2010. 160 Seiten, mit einer Abb. und mit  
47 Beispielen für Beileids-  
und Trostbriefe zum Download,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-63020-4



Trauernden Menschen gegenüberzutreten, ist nicht leicht. Wie kann man Trauernde begleiten, wie sie unterstützen? Zum Beispiel als Freund, als Nachbar, als beruflich Betroffener? Das sind zentrale Anliegen in diesem Buch von Stephanie Witt-Loers. Die Fachbuchautorin verknüpft Theorie und Praxis eng miteinander und klärt anschaulich wesentliche Fragen zum Thema Trauer.



9 783525 580431



9 783525 630204



Stephanie Witt-Loers

## Wie Kinder Verlust erleben

... und wie wir hilfreich begleiten können

2016. 160 Seiten, kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-70188-1



Wie reagiere ich am besten, wenn der geliebte Hamster meines Kindes stirbt oder wenn der Teddybär verloren geht? Wenn Kinder trauern, brauchen sie Unterstützung und Halt. Stephanie Witt-Loers bietet eine Orientierungshilfe für Eltern, Großeltern und wichtige Bezugspersonen, damit Kinder in Verlustsituationen bestmöglich begleitet und unterstützt werden.



Stephanie Witt-Loers

## Trauernde Menschen mit geistiger Behinderung begleiten

Orientierungshilfe für Bezugspersonen

2019. 224 Seiten, eine Abb., kartoniert

€ 25,00

ISBN 978-3-525-70267-3



Stephanie Witt-Loers stellt dar, wie Menschen mit geistiger Behinderung trauern und wie sie in ihrem Trauerprozess unterstützt und gut begleitet werden können. Wie erleben sie den Verlust eines nahestehenden Menschen? Menschen mit geistigen Behinderungen sind nicht alle gleich eingeschränkt. Sie verfügen über unterschiedliche kognitive und motorische Fähigkeiten und unterscheiden sich auch in ihrem sozial-emotionalen Verhalten.



9 783525 701881



9 783525 702673



Eva Schreiber

### Sich trauern trauen

45 Bildkarten zum Umgang mit Verlust und Trauer

2024. 45 farbige Bildkarten mit ca. 32-seitigem Booklet in stabiler Pappbox  
Ca. € 45,00  
ISBN 978-3-525-30284-2

45 Bildkarten, mal dezent, mal erstaunlich farbig, drücken das aus, was Trauer sein kann: Sie ist bunt und facettenreich. Die figürlichen Illustrationen öffnen dort Türen zur Vielgestaltigkeit von Trauer, wo Sprachlosigkeit und Nichtbegreifen oft den Zugang versperren. Die Anregungen und Assoziationen zu einzelnen Bildkarten im beiliegenden Booklet können, müssen aber nicht als Gesprächsanregung dienen.



Esther Fischinger

### In der Erinnerung anker

Die Trauer von Kindern und Jugendlichen mit Memory Books begleiten

2017. 163 Seiten, mit zusätzlich 55 farb. Seiten, kartoniert  
€ 23,00  
ISBN 978-3-525-40471-3



In der Begleitung trauernder Kinder bietet sich neben den stabilisierenden Gesprächen ein „tägliches Erinnern“ an die verstorbene Bindungsperson an. In einem Memory Book wird Erlebnissen mit allen Sinnen nachgespürt, assoziatives Material gesammelt und gestaltet. So können biographische Verwurzelungen kartographiert werden und stärkende Bindungserfahrungen über den Tod hinaus Einfluss nehmen auf den identitätsstiftenden Prozess des Trauerwegs.



9 783525 302842



9 783525 404713



Verena Begemann, Daniel  
Berthold, Manfred Hillmann

## Sterben und Gelassenheit

Von der Kunst, den Tod ins Leben  
zu lassen

2., ergänzte Auflage 2015  
176 Seiten, mit 15 farbigen  
Illustrationen von Karin Lenser,  
kartoniert

Mit einem Vorwort von  
Andreas Heller

€ 28,00

ISBN 978-3-525-40348-8



Wenn wir schon nicht gelassen  
leben, wie sollten wir dann  
gelassen sterben können?  
Sind die eigene Endlichkeit  
und Gelassenheit überhaupt  
zusammenzudenken?  
Unmissverständlich empfiehlt  
uns der Tod, sich besser  
früher als später damit  
auseinanderzusetzen. Drei  
Experten aus dem Hospiz- und  
Palliativbereich inspirieren  
dazu, sich auf die Gelassenheit  
einzulassen.



9 783525 403488



Monika Müller,  
Matthias Schnegg

## Unwiederbringlich

Von der Krise und dem Sinn der  
Trauer

2016. 188 Seiten, kartoniert  
€ 17,00

ISBN 978-3-525-40267-2



Monika Müller und Matthias  
Schnegg haben langjährige  
Erfahrung in der Begleitung von  
Sterbenden und Trauernden  
und haben dieses Buch sowohl  
für Trauernde als auch für deren  
Angehörigen, Freunde, Kollegen,  
Nachbarn geschrieben. Dass  
durchlittene Trauer nicht nur  
die Erfahrung abgrundtiefer Er-  
schütterung sein muss, sondern  
– irgendwann – das Leben reicher  
und tiefer machen kann, zeigt  
dieses Hoffnung machende Buch  
auf einfühlsame Weise.



9 783525 402672



Harvey Max Chochinov  
**Würdezentrierte Therapie**  
Was bleibt – Erinnerungen am Ende des Lebens

2017. 245 Seiten, mit 1 Abb. und 1 Tab.,  
kartoniert

€ 39,00

ISBN 978-3-525-40289-4



Die von Harvey M. Chochinov entwickelte Würdezentrierte Therapie ist eine psychologische Kurzintervention für schwerst- kranke Menschen. Auf der Grundlage eines empirisch generierten Würdemodells bildet eine Auswahl an Fragen die Vorlage für ein Interview, in dem sinnstiftende Lebensereignisse, wichtige Epochen, Lebensleistungen sowie Rollen stärkende und Stolz bewahrende Aufgabenbereiche der Patientinnen und Patienten angesprochen werden.



Daniel Berthold, Jan Gramm,  
Manfred Gaspar, Ulf Sibelius (Hg.)  
**Psychotherapeutische  
Perspektiven am  
Lebensende**

2017. 376 Seiten, mit 12 Abb. und  
3 Tab., gebunden

€ 45,00

ISBN 978-3-525-40288-7



Welches Potenzial bergen psychotherapeutische Ansätze für die Begleitung Sterbender? Ausgewiesene Expertinnen und Experten mit unterschiedlichsten psychotherapeutischen Wurzeln stellen erstmals in komprimierter und gleichermaßen umfassender Darstellung ihre jeweiligen Ansätze und Erfahrungen zu diesem Thema vor.



9 783525 402894



9 783525 402887



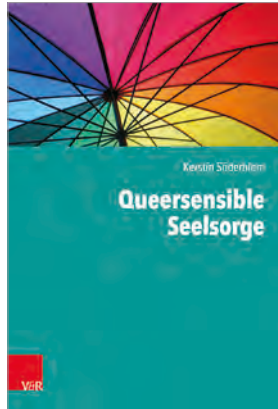


Achim Blackstein  
**Digitale Seelsorge**  
Impulse für die Praxis

2023. 188 Seiten,  
kartoniert  
€ 23,00  
ISBN 978-3-525-60018-4



Die Nachfrage nach Seelsorge und Beratung im Internet ist schon jetzt enorm. In Zukunft wird der Bedarf weiter steigen und auch Kirchengemeinden vor Ort werden sich darauf einstellen müssen. Wie funktioniert aber eine Seelsorge im digitalen Raum, die nur schriftlich Informationen austauscht, an der Menschen anonym teilnehmen oder die auf Social Media, per Chat, Video oder im Messenger angefragt wird? Achim Blackstein gibt Anleitungen und Beispiele für eine Seelsorge, die den ganzen Menschen in den Blick nimmt.



Kerstin Söderblom  
**Queersensible Seelsorge**

2023. 163 Seiten,  
kartoniert  
€ 25,00  
ISBN 978-3-525-60013-9



Christlich und queersensibel im Kontext Seelsorge – geht das? Das vorliegende Buch zeigt anhand konkreter Fallbeispiele, wie berührend und befreiend diese Verbindung sein kann. Kerstin Söderblom erzählt praxisnah, anhand lebensgeschichtlicher Miniaturen queerer Rat-suchender, was queersensible Seelsorge ist. Die Grundlage bildet dabei die Auswertung von Fallbeispielen aus der Seelsorge- und Kasualpraxis.



9 783525 600184



9 783525 600139



Carolin Tschage  
**Der kindlichen Seele Raum schaffen**  
Seelsorge an Grundschulen

2024. 96 Seiten, mit ca. 10 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-70322-9



Schulseelsorge an Grundschulen? Mit diesem Buch will die Autorin aufzeigen, warum Schüler:innen im Grundschulalter schon Bedarf an Seelsorge haben – die viel mehr ist als ein Tür-und-Angel-Gespräch – und wie diese in das System Grundschule integriert werden kann. Dabei nimmt sie die am System Schule beteiligten Personengruppen und ihre Anfragen in den Blick, aber auch Möglichkeiten und Chancen, gewissermaßen von der schulseelsorgerlichen Arbeit zu profitieren.



Martin Diederich  
**Reden als Ritualkunst**  
Grundlagen für Hochzeits- und Trauerredner\*innen

2021. 216 Seiten, mit 9 Abb.,  
kartoniert  
€ 35,00  
ISBN 978-3-525-62448-7



Stetig wächst die Nachfrage nach freien, nicht religiös gebundenen und individuell gestalteten Trauerfeiern und Trauungen. Freie Hochzeits- und Trauerredner\*innen designen diese Übergangsrituale in einer Welt, in der jede\*r für die eigene Lebensdeutung verantwortlich ist.



9 783525 703229



9 783525 624487



Angelika von Aufseß

## Total tapfer!

Ein Lese- und Fachbuch zur psychosozialen Begleitung bei Krebs

2024. Ca. 128 Seiten, kartoniert  
€ 20,00

ISBN 978-3-525-40829-2

Erscheint im Oktober 2024



In literarischen Erzählungen, die aus der Arbeit mit Krebspatient:innen entstanden, umschreibt Angelika von Aufseß relevante Themen der Krankheitsbewältigung. Jede Geschichte vermittelt psychoonkologische Fachkenntnisse, bringt Erfahrungen aus dem Leben Betroffener ein und beleuchtet ein spezifisches Thema der Krankheitsbewältigung. Dazu zählen krankheitsbedingte Veränderungen ebenso wie der berufliche Wiedereinstieg, die Auswirkungen auf die Partnerschaft, das Entdecken von Ressourcen oder das Ende des Lebens.



9 783525 408292



Kirsten Patricia Häusler

## Aus Brüchen Brücken bauen

Trauernde nach Schwangerschaftsabbruch begleiten

2024. Ca. 128 Seiten, kartoniert  
€ 20,00

ISBN 978-3-525-40827-8

Erscheint im September 2024



Die Autorin geht der erschwerenden und oft aberkannten Trauersituation nach einem Schwangerschaftsabbruch auf den Grund. Sie beleuchtet die unterschätzten Auswirkungen auf das Beziehungsnetz der Trauernden und skizziert die vielen Bruchstücke dieser Trauer. Trauerbegleitende werden ermutigt, Betroffene beim Brückenbauen zu unterstützen, um die erlittene Verlusterfahrung eines Tages integrieren zu können.



9 783525 408278



Katharina Kautzsch

## Geborgenheitserleben in Krisen, Leid und Trauer

Tröstend und heilsam begleiten

2024. Ca. 128 Seiten, kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40829-2

Erscheint im Oktober 2024



Viele Menschen sind aufgrund von frühen seelischen Verletzungen und Traumata ohne Urvertrauen groß geworden. Sie vermissen, teils unbewusst, Geborgenheitserleben. Auf der Grundlage von Bindungs-, Trauma- und neurobiologischer Forschung stellt Katharina Kautzsch hypnosystemische und Ego-State-Ansätze für die professionelle Begleitung vor. Fallbeispiele illustrieren lebensnah die praktische Umsetzung.



Peter Bremicker

## Wenn Liebesbeziehungen zu Ende gehen

Trennungsprozesse  
identitätsstärkend begleiten

2024. 136 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40031-9



Wie gelingt es, Trennungsprozesse situationsgerecht zu begleiten und Hilfen beim Neuanfang zu gewähren, sodass Klient:innen gestärkt aus Trennungen hervorgehen? Peter Bremicker betrachtet Trennungen nicht nur als Endpunkt, sondern auch als Anfang. Er betont die Chance einer Neuorientierung und erklärt, wie diese Phase des Loslassens eine Gelegenheit für persönliches Wachstum und Identitätsstärkung bietet.



9 783525 408292



9 783525 400319



Josef Raischl,  
Dorothea Bergmann

## Bis auf den eigenen Grund

Umgehen mit spirituellem Schmerz  
in Krisen und am Lebensende

2023. 148 Seiten, mit 5 farb. Abb.,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40550-5



Der Mensch und seine Leid-  
erfahrung sind nicht eindimen-  
sional auf den Körper bezogen,  
sondern vielschichtig zu begrei-  
fen. Schmerzen treffen uns in  
unserer ganzen Existenz. Josef  
Raischl und Dorothea Berg-  
mann weiten das Verständnis  
von Schmerzen und definieren  
Dimensionen des spirituellen  
Schmerzes, die jeweils Erfah-  
rungen des Mangels oder der  
Entfremdung umfassen.



Alfried Längle,  
Dorothee Bürgi

## Wenn das Leben pflügt

Krise und Leid als existentielle  
Herausforderung

2016. 122 Seiten, mit 5 Abb.  
und 10 Tab., kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40259-7



Das Buch beleuchtet Leiden  
aus einer anthropologischen  
Perspektive und gibt Impulse  
und Anleitung zur Praxis der  
Begleitung von Menschen in  
Krise, Leid und Trauer. Ziel einer  
existentiellen Begleitung ist das  
gemeinsame Aufsuchen von  
Entwicklungs- und Werdens-  
potentialen, um das Erlittene in  
einen lebensbejahenden Kontext  
einzubetten. Darum eignet sich  
das Buch auch als Verarbeitungs-  
hilfe für Betroffene.



9 783525 405505



9 783525 402597



Petra Rechenberg-Winter  
**Menschen in existenziellen  
Krisen begleiten**  
Selbstbegegnung, Orientierung und Haltung

2022. 136 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40801-8



Was trägt im Leben? Was gibt Orientierung in undurchschaubar verwirrenden Zeiten? Was vermag Zuversicht in Krisen zu eröffnen? Was stützt inmitten persönlicher Katastrophen? Menschen, die Menschen professionell begleiten, beraten, behandeln, begegnen fast täglich solch existenziellen Fragen. Professionelle Berater:innen bieten engagierte Unterstützung und merken immer wieder, dass diese Fragen auch für sie selbst bedeutsame Themen anstoßen.



Petra Rechenberg-Winter  
**Leid kreativ wandeln**  
Biografisches Schreiben in Krisenzeiten

2015. 147 Seiten, mit 5 Abb. und  
Download-Material, kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40258-0



Es ist der persönliche Dialog auf der Zwischenwelt des Papiers, der es ermöglicht, existenziellen Eindrücken und schmerzhaften Erfahrungen eine Sprache zu geben und sich heilsam mit Errittenem auseinanderzusetzen. Der hier vorgestellte integrative Ansatz stellt den Schreibprozess selbst und weniger das Produkt in den Mittelpunkt und bietet mit seinen spielerischen Zugängen überraschende Formen der Selbstbegegnung.



9 783525 408018



9 783525 402580



Sylvia Brathuhn  
**Wenn das Leben am Tod zerbricht**  
Philosophisch-praktische Impulse zur Begleitung trauernder Menschen

2022. 134 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40526-0



»Einen Menschen lieben, heißt ihm sagen, du wirst nicht sterben«, heißt es bei dem französischen Philosophen Gabriel Marcel. Und dann geschieht es doch. Der geliebte Mensch, mit dem eine sinnerfüllte Wir-Welt bestand, stirbt. Unwiderruflich. Da, wo vorher Fülle und Zukunft waren, gähnen nun Leere und Abgrund. Alles, was bleibt, sind Erinnerungen, bloße Vergangenheit. Für die Zurückbleibenden ist dies in unterschiedlicher Intensität ein radikaler Einschnitt in ihr bisheriges Leben.



9 783525 405260



Sylvia Brathuhn,  
Thorsten Adelt  
**Vom Wachsen und Werden im Prozess der Trauer**  
Neue Ansätze in der Trauerbegleitung

2015. 127 Seiten, mit 2 Tab.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40257-3



In der palliativen und hospizlichen Begleitung ist das Thema Trauer ständig präsent. Angehörige von Sterbenden müssen sich auf den bevorstehenden Verlust eines nahestehenden Menschen vorbereiten. Und dann kommt »plötzlich« der Tod. Trauer wird in diesem Buch als ein Wachstums- und Werdeprozess verstanden, der mit verschiedenen Werdeschritten einhergeht und dem mit passenden Begleitansätzen begegnet wird.



9 783525 402573



Monika Müller

## Trauergruppen leiten

Betroffenen Halt und Struktur geben

2., unveränderte Auflage 2016.

128 Seiten, kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40237-5



In einer Trauergruppe erfahren Trauernde, dass sie nicht allein sind, dass sie richtig fühlen, dass sich Trauer verändert und leichter werden kann. Vor allem erleben sie Interesse, Zuverlässigkeit, feste Strukturen, somit Halt in haltlosen Zeiten. Das Buch bietet eine konkrete Abfolge von Trauergruppen-Terminen an, die Gruppenleiter/-innen nutzen und variieren können. Arbeitsmaterial und Kopiervorlagen sind als Download verfügbar.



Roland Kachler

## Verlustskripte – verstehen und lösen

Ein neuer Schlüssel für die Trauerarbeit

2022. 153 Seiten, kartoniert

€ 23,00

ISBN 978-3-525-40525-3



Der Tod eines nahen Menschen aktiviert unbewusste Einstellungen gegenüber Verlusterfahrungen, die wir in der Trauerbegleitung als Verlustskripte herausarbeiten können. Diese stammen einerseits aus der Biografie und Herkunftsfamilie, andererseits aus der konkreten schweren Verlusterfahrung eines Menschen. Der systemische Berater, Trauerbegleiter und Hypnotherapeut Roland Kachler zeigt konkrete Wege und praxisnahe Methoden für die Trauerbegleitung.



9 783525 402375



9 783525 405253





Matthias Schnegg

## Erwärmen in der Trauer

Psychodramatische Methoden in der Begleitung

2014. 137 Seiten, mit 17 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40232-0



Die Therapieform des Psychodramas lebt vom Vertrauen in die schöpferischen Kräfte eines Menschen, die auch in Krisensituationen neue Perspektiven eröffnen können. Die Trauer ist eine solche Lebenskrise. Beispiele aus der therapeutischen und seelsorgerlichen Praxis zeigen die Möglichkeiten psychodramatischer Methoden in der Trauerbegleitung. Durch das »Erwärmen« kann die oft erstarrte und lebenskältende Trauer wieder zugänglich gemacht werden.



9 783525 402320



Matthias Schnegg

## Was trägt?

Trauer und Spiritualität

2018. 158 Seiten, mit Illustrationen des  
Autors, kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40637-3



Spiritualität ist für viele ein bewegendes Thema – sowohl im Durchleben der Trauer nach einem Verlust als auch im begleitenden Mitgehen mit Trauernden. Matthias Schnegg beschreibt das vielfältige Verständnis von Spiritualität als eine bestimmte Geisteshaltung. Spiritualität ist für ihn eine Grundhaltung, in der Menschen ihren Verlust aufnehmen und in der Menschen anderen Menschen in ihrem Verlust begegnen. Beispiele aus der Praxis eigener Trauerbegleitung verlebendigen diese Aussagen zur Spiritualität.



9 783525 406373



Antje Randow-Ruddies

## Verlust der alten Eltern

Begleitung von Trauerprozessen  
bei Erwachsenen

2021. 128 Seiten, mit 5 Abb.,  
kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-40774-5



Die Trauer über den Verlust der alten Eltern ist zugleich die Trauer über den endgültigen Verlust der eigenen Kindheit. War diese emotional sättigend, kommen Frauen und Männer mit diesem Wendepunkt innerlich gut zurecht. Gibt es jedoch seit Anbeginn des eigenen Lebens eine ungestillte Sehnsucht nach Zuwendung und Bindung, so kann die »Verwaisung« längst erwachsener Kinder durch den Tod ihrer Eltern eine Krise auslösen.



Carmen Birkholz

## Trauer und Demenz

Trauerbegleitung als verstehender  
Zugang und heilsame Zuwendung

2018. 148 Seiten, mit 5 Abb. und  
1 Tab., kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40617-5



Trauerbegleitung kann zu einem wichtigen Schlüssel in der Begleitung von Menschen mit Demenz sein. Das Buch verbindet ressourcenorientierte Begegnungsansätze mit einer wertschätzenden Haltung der Trauerbegleitung. Die Autorin reflektiert Definitionen und Äußerungen verschiedener Disziplinen zu Demenz und fragt nach hilfreichen Annahmen für eine förderliche Trauerbegleitung. In vielen Alltagsbeispielen stellt sie Situationen guter Praxis dar.



9 783525 407745



9 783525 406175



Marion Schenk  
**Suizid, Suizidalität und Trauer**

Gewaltsamer Tod und Nachsterbewunsch in der Begleitung

2014. 132 Seiten, mit 10 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40238-2



Die Systemische Beraterin und Sozialtherapeutin Marion Schenk klärt über suizidale Entwicklungen und die Vielfältigkeit möglicher Ursachen für eine Selbsttötung auf und zeigt Wege der Begleitung. Dabei richtet sie den Blick auf die Hinterbliebenen und ihre Ressourcen. Durch die Verknüpfung von theoretischen Informationen mit praktischen Beispielen können Unsicherheit und Angst bei Begleitern verringert werden und ihre Handlungskompetenz wird gestärkt.



9 783525 402382



Marion Schenk  
**Empathie und Mitgefühl in Trauerbegleitung und Beratung**

Nutzen, psychosoziale Risiken und Training

2021. 135 Seiten, mit 10 Abb.,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40767-7



Trauerbegleitung und Beratung sind ohne Empathie und Mitgefühl undenkbar. Dennoch treffen Fachpersonen und ehrenamtlich Tätige immer wieder Situationen an, in denen Mitgefühl fehlt oder Empathie Mitleid auslöst. Um selbst psychisch und physisch gesund zu bleiben und andere dabei zu unterstützen, ist es nicht nur sinnvoll, sondern notwendig, Möglichkeiten kennenzulernen, die angemessenes Mitgefühl fördern.



9 783525 407677



Christoph Bevier  
**Trauer als wandelnde Kraft**  
Menschen mit psychischen  
Beeinträchtigungen begleiten

2022. 151 Seiten,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40797-4



Der als Klinikseelsorger in einer psychiatrischen Klinik tätige Autor Christoph Bevier gibt einen Einblick in die Geschichte des Umgangs mit psychisch erkrankten Menschen, eine kurze Beschreibung der wichtigsten Störungsbilder und eine Bestimmung von Trauer. Er erklärt, bei welchen Störungsbildern Trauer erschwert auftreten kann und wie eine hilfreiche Begleitung aussehen kann.



Marianne Bevier,  
Christoph Bevier  
**Selig sind die Trauernden**  
Trauer in der Seelsorge

2020. 135 Seiten,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40690-8



In Kirche und Gesellschaft wurde Trauer als bedeutsames Thema wiederentdeckt. Dafür braucht es eine individuelle qualifizierte Begleitung von Trauernden, die den hohen Standard kirchlicher Seelsorge wahrt und die Erkenntnisse der Trauerforschung aufgreift. Trauernde haben in der Bibel und christlichen Tradition einen eigenen Raum und eine eigene Würde. Daraus bezieht Trauerseelsorge ihr Selbstverständnis.



9 783525 407974



9 783525 406908



Gina Krause,  
Mechthild Schroeter-Rupieper

## Menschen mit Behinderung in ihrer Trauer begleiten

Ein theoriegeleitetes Praxisbuch

2018. 144 Seiten,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40636-6



Grundlegend für eine gute Trauerbegleitung ist die Haltung der begleitenden Person. Die Autorinnen zeigen, wie man Menschen mit Behinderung in ihrer Trauer begleiten und dabei einen ressourcenorientierten und ganzheitlichen Blick einnehmen kann. Trauer wird dabei als Fähigkeit verstanden, die Umstrukturierung und Anpassung ermöglicht. Es werden äußere Faktoren bedacht, die Menschen mit Behinderung in ihrer Trauer sowohl hindern als auch unterstützen können.



9 783525 406366



Katharina Rizza

## Verluste und Trauer würdigen

Impulse für die pflegerische Praxis

2022. 121 Seiten, mit 4 Abb. und einer  
Tab., kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-40523-9



Wenn schwer kranke Menschen tief in ihrem Inneren begriffen haben, dass ihr Leben akut bedroht ist und die kurativen Behandlungsmöglichkeiten ihre Grenze erreicht haben, beginnt ein schmerzlicher Trauerprozess. Gerade Pflegekräfte erleben durch ihren nahen Kontakt zu Kranken und Angehörigen viel von diesem Leid. Zu den eigentlichen Kernaufgaben professioneller Pflege gehören Gesundheitsförderung und -wiederherstellung sowie die Leidlinderung.



9 783525 405239



Traugott Roser  
**Sexualität in Zeiten der Trauer**  
Wenn die Sehnsucht bleibt

2014. 139 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40233-7



Nach dem Ende einer tiefen Liebesbeziehung, sei es durch Tod, durch Scheidung oder Trennung, gehen Menschen unterschiedliche Wege, um mit der Trauer und dem Verlust der körperlichen Nähe zurechtzukommen. Manche suchen recht bald einen neuen (Sexual-)Partner, andere verlieren scheinbar völlig das Interesse an Intimität und zeigen keinen Wunsch nach einer neuen Partnerschaft.



Norbert Mucksch, Traugott Roser  
**Männer trauern als Männer**  
Praxisbuch für eine  
genderbewusste Trauerbegleitung

2023. 168 Seiten, mit 4 farb. Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40796-7



Leicht gerät aus dem Blick, warum Menschen so trauern, wie sie trauern. Norbert Mucksch und Traugott Roser hinterfragen Klischees, indem sie aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln auf trauernde Männer schauen. Sie lassen in ihrem Buch Männer zu Wort kommen, die mit verschiedenartigen Verlusten konfrontiert waren und ihre Identität als Mann jeweils neu bestimmen mussten. Das praxisorientierte Buch stellt kreative Zugänge und Methoden vor, die in der Begleitung von Männern in Trauer hilfreich sind.



9 783525 402337



9 783525 407967



Norbert Mucksch  
**Trauernde hören,  
wertschätzen, verstehen**  
Die personzentrierte Haltung  
in der Begleitung

2. Auflage 2018. 128 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40255-9



Trauernde haben häufig das Bedürfnis, immer wieder vom verstorbenen Menschen und gemeinsamen Erfahrungen zu erzählen, über den eigenen Verlust zu sprechen. Sie möchten in ihrer Gefühlslage gehört, akzeptiert und verstanden werden. Ziel einer zugewandten und hilfreichen Trauerbegleitung ist es, die eigene Trauer als Bindeglied zum Verstorbenen selbst wertzuschätzen. In diesem Buch geht es um die personzentrierte Grundhaltung mit ihren drei Eckpfeilern Wertschätzung, Empathie und Echtheit.



9 783525 402559



Norbert Mucksch  
**Frieden schließen**  
Die Bedeutung der Versöhnung  
in der Trauerbegleitung

2017. 139 Seiten, mit einer Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40285-6



Immer wieder bleiben trauernde Menschen nach einem Sterbefall zurück mit Gefühlen von Schuld, mit dem Eindruck, etwas mit einem Verstorbenen versäumt zu haben, was nicht mehr nachgeholt werden kann. Tatsächliche Schuld und mehr noch unklare Schuldgefühle können einen Trauerverlauf erheblich beeinflussen. Norbert Mucksch wendet sich dem Erleben von Schuld und Schuldgefühlen zu und zeigt, welche positiven Chancen darin liegen, diese Empfindungen zu benennen und sich ihnen in einer geschützten Atmosphäre anzunähern.



9 783525 402856



Felix Grützner

## Trauer und Bewegung

Von der Kraft der Körperlichkeit

2018. 116 Seiten, mit 16 Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40616-8



Wie das Leben mit seinen Höhen und Tiefen, so versetzt auch die Erfahrung von Verlust den Menschen ungewollt und meist sehr schmerzlich in Bewegung – oder aus der Bewegung heraus in die Erstarrung. Körperliche Bewegung kann von großer Bedeutung sein im Umgang mit Verlusterfahrungen. Die Kraft der Körperlichkeit kann heilsam wirken. Der Tänzer und Choreograf Felix Grützner geht den Zusammenhängen zwischen Trauer und Bewegung nach und bringt den Nutzen für die Begleitung in Trauerprozessen nahe.



9 783525 406168



Willy Peter Müller

## Trauer in Träumen

Traumbilder können helfen und heilen

2014. 126 Seiten,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40236-8



Der beste Zugang zum Unbewussten ist der Traum. Träume können hilfreich Auskunft geben zu Fragen, über was mein Herz eigentlich trauert oder wie es genau trauert. Träume können die Wahrheit zeigen und sogar Lösungsvorschläge enthalten. Damit sind sie für die Trauerarbeit sehr förderlich. Eine Reihe von Beispielträumen, teils von prominenten Dichtern, zeigen eine Palette von unterschiedlichen Trauergründen und Trauerformen. Das Buch richtet sich an Trauerbegleiter, die die Träume ihrer Klienten als latente, wichtige Botschaft verstehen wollen.



9 783525 402368





Heidi Müller,  
Hildegard Willmann

## Trauer: Forschung und Praxis verbinden

Zusammenhänge verstehen und nutzen

2016. 120 Seiten, mit 4 Abb. und 3 Tab.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40260-3



Warum finden zentrale Themen, die international zum Standardrepertoire von Fachkräften gehören, hierzulande kaum Anwendung? Häufig liegt es an der fehlenden Kenntnis über aktuelle Entwicklungen in der internationalen Trauerforschung. Das Buch schließt diese Lücke und stellt zentrale Themen vor, die aktuell von Wissenschaftlern und Praktikern auf der ganzen Welt diskutiert werden.



Heidi Müller,  
Hildegard Willmann

## Trauerforschung

Basis für praktisches Handeln

2020. 126 Seiten, mit 1 Abb. und 2 Tab.,  
kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-45916-4



Viele Fachkräfte verfügen über einen großen Schatz an Erfahrungswissen in der Trauerbegleitung. Doch wie steht es um die Kenntnisse aus der Trauerforschung? Welche Faktoren wirken auf das Erleben posttraumatischen Wachstums ein? In welcher Weise sind Kinder bei der Verlustverarbeitung auf ihre Eltern angewiesen? Die Autorinnen stellen Kernthemen der Trauerforschung vor, damit Fachkräfte auf wissenschaftlich fundierter Basis Betroffene besser unterstützen können.



9 783525 402603



9 783525 459164



Christa Meuter

## Wenn Eltern um ihr Kind trauern

Eine Herausforderung in der Trauerbegleitung

2019. 127 Seiten, mit 2 Tab.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-45909-6



Christa Meuter gibt mit ihrem Buch Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern wie auch anderen Menschen, die trauernden Eltern begegnen, einen Einblick in den Kosmos trauernder Eltern. Die zahlreichen Fallbeispiele öffnen Fenster zur Elterntrauer. Es gibt festhaltende oder loslassende Eltern und beides darf sein.



Angelika Thaysen

## Wenn ein Enkelkind gestorben ist

Trauernde Großeltern begleiten

2022. 127 Seiten, mit 5 Abb.,  
kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-40816-2



Großeltern sind wichtig im Familiensystem. Sie sind in Verbindung mit ihren Kindern und Enkelkindern. Gerade für die Kleinen spielen sie oft eine bedeutende Rolle. Die Trauer- und Sterbebegleiterin Angelika Thaysen hat selbst den Tod einer Enkelin erlebt und andere Großeltern interviewt, die ebenfalls ein Enkelkind verloren haben.



9 783525 459096



9 783525 408162



Jo Eckardt

## Wenn Trauma und Trauer aufeinandertreffen

Betroffenen helfen, neuen Lebensmut zu finden

2017. 126 Seiten,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40280-1



Nur allzu oft treffen Trauer und Trauma zusammen, so zum Beispiel nach Unfällen oder Katastrophen mit Todesfolge. Viele Menschen merken erst in der Trauerphase, dass frühere, unverarbeitete Traumata oder Trauerfälle ihre Fähigkeit, mit Schicksalsschlägen umzugehen, eingeschränkt haben. Dieses Buch hilft Trauerbegleitern und Psychotherapeuten, Anzeichen von Traumatisierungen zu erkennen und die Betroffenen bestmöglich zu unterstützen.



9 783525 402801



Uta Schmidt,  
Barbara Trautwein

## Die Dunkelheit der Trauer teilen

Trauerbegleitung in depressiven Zeiten

2017. 134 Seiten, mit 9 Abb. und  
3 Tab., kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40279-5



Trauer wird oft mit Depression gleichgesetzt. Dies ist eine zunehmende Erfahrung, die Trauernde erleben und die auch bis in die Trauerbegleitung spürbar ist. Sie sorgt unter Umständen für Irritation und zusätzliches Leid bei Trauernden. In der Trauerbegleitung stellen sich deshalb Fragen, ob und in welchem Rahmen depressiv gestimmte Trauernde begleitet werden sollten. Dieses Buch sorgt für Klarheit: Denn Trauer ist nicht Depression und doch ist eine Unterscheidung nicht immer einfach.



9 783525 402795



Urs Münch

## Anhaltende Trauer

Wenn Verluste auf Dauer zur Belastung werden

2020. 125 Seiten, mit 3 Abb. und 1 Tab., kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40691-5



Isabella Hemmann

## Das Alphabet der Trauer

Mit Texten zum tieferen Verständnis von Verlusten

2015. 107 Seiten, kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-40248-1



Anhaltende Trauer ist für einen Teil der Betroffenen dauerhaft sehr belastend und im Alltag nachhaltig beeinträchtigend. Sie erleben nicht die oft genannte heilsame Kraft der Trauer, werden unter Umständen falsch behandelt und mit einer psychiatrischen Diagnose belegt. Die international kontrovers diskutierte, in die ICD-11 aufgenommene Diagnose der »Anhaltenden Trauerstörung« will für diese Trauernden eine verbesserte Versorgung sicherstellen.

Lesen und Schreiben, Sprechen und Zuhören sind Mittel, Trauer und Verluste zu verstehen. Die besondere Zeit der Trauer bietet die Chance, die eigene Sensibilität neu auf das Lesen und Verstehen von Texten auszurichten. Die Bandbreite des Traueralphabets reicht von Wut, Liebe, Angst, Loslassen, Zeit, Materie und Körper bis zum letzten Atemzug. All diese Themen finden sich im Romanausschnitt, Reisebericht, Interview oder Brief, die in diesem Buch zusammengestellt sind.



9 783525 406915



9 783525 402481



Heiderose Gärtner-Schultz

## Der richtige Satz zur richtigen Zeit

Kurzzeitberatung  
in der Trauerbegleitung

Kurzzeitberatung in der  
Trauerbegleitung

2017. 136 Seiten, mit 3 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40286-3



»Ein Satz kann ein Leben verändern« – aber wie gelingt es, das richtige Wort oder die passende Sentenz, die ein anderer gerade braucht, parat zu haben? Ernste und wichtige Anliegen werden im Hospiz, Krankenhaus oder Altenheim häufig nebenbei, »zwischen Tür und Angel« mitgeteilt. Oft hat ein Mensch unter diesen Umständen nicht mehr so viel Lebenszeit, um seine Probleme zu bearbeiten. Es gilt, diese Situation zu erkennen und ihr im behutsam konzentrierten Zuhören gerecht zu werden.



9 783525 402863



Otto Teischel

## Trauerspiel – Einführung in die existenzielle Filmtherapie

2017. 151 Seiten, mit 14 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40277-1



Seit Menschen über sich und die Bedingungen ihrer Existenz nachdenken und diesem oft leidvollen Prozess auf schöpferische Weise Ausdruck geben – sei es philosophisch, literarisch, bildhaft, musikalisch oder auf der Bühne eines Theaters –, waren ihre künstlerischen Werke immer zugleich Spiegel ihrer seelischen Prozesse und Zeugnisse der Sehnsucht, auf diese Weise eine wahrhaftige, emotional berührende und Nähe ermöglichende Verbundenheit unter den Menschen zu schaffen.



9 783525 402771



Eva Chiwaeze  
**Vom Eigenen und dem der anderen**

Supervision in der Trauerbegleitung

2017. 115 Seiten, mit 2 Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00  
ISBN 978-3-525-40262-7



Menschen, die Trauernde begleiten, sollten sich auf diese Aufgabe vorbereiten und sich dafür qualifizieren. Selbsterfahrung ist eine unabdingbare Voraussetzung, um zu begleiten. Durch die unbewusste Übertragung der eigenen Bedürfnisse, Ängste und Sicherheiten auf die Betroffenen und Angebote aus der eigenen Hilflosigkeit heraus behindern Begleitende möglicherweise Trauerprozesse und schaden denjenigen, denen sie gut tun wollen.



Sarah Pohl,  
Yvonne Künstle,  
Reiner Sörries

**Aberglaube, Magie  
und Zuflucht im  
Übernatürlichen**

Der Umgang mit außersinnlichen  
Erfahrungen in der  
Trauerbegleitung

2021. 122 Seiten,  
kartoniert  
€ 18,00  
ISBN 978-3-525-40707-3



Viele Menschen berichten von außersinnlichen Erlebnissen wie Begegnungen mit Verstorbenen, mit Geistern oder anderen Spukphänomenen, die sie nach oder vor dem Tod eines nahestehenden Menschen gemacht haben. Handelt es sich dabei um abergläubische Vorstellungen oder um Erfahrungen, die eine Ressource im Abschiedsprozess sein können?



9 783525 402627



9 783525 407073



Miriam Haagen,  
Heike Knerich

## Trauernden Jugendlichen zuhören

Anregungen aus der  
Gesprächsanalyse

2022. 167 Seiten,  
kartoniert

€ 18,00

ISBN 978-3-525-46287-4



Gespräche mit Jugendlichen sind herausfordernd. Insbesondere beklagen Mitarbeiter:innen von Beratungsstellen, dass Jugendliche schwerer für ihre Angebote zu interessieren sind als Kinder. Nach einer Einführung in die psychische Entwicklung von Jugendlichen, bei denen ein Elternteil gestorben ist, geben die Autorinnen Einblicke in deren Erleben.



Nicole Friederichsen,  
Stefan Springfeld

## Fundraising in der Hospiz- und Trauerarbeit

Ein Praxisbuch

2020. 119 Seiten, mit 22 Abb. und  
Download-Material,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40689-2



Die Aufgaben in der Hospiz- und Palliativarbeit und in anderen gemeinnützigen Vereinen und Organisationen werden immer komplexer. Dazu zählt auch das Fundraising als Generierung von Spenden und Ressourcen, denn die Einrichtungen sind zu einem Teil auf Spenden und ehrenamtliche Mitarbeit angewiesen. Für das Fundraising im Trauerbereich bietet dieses Buch handfeste Unterstützung.



9 783525 462874



9 783525 406892

50% Rabatt\*  
im ersten  
Abo-Jahr!

\*38,50 € statt 77,00 €



## Leidfaden

Fachmagazin für Krisen,  
Leid, Trauer

€ 38,50 \* (D)  
statt € 77,00 €

\* Im ersten Abo-Jahr sparen Sie 50%

ISSN 2192-1202

4 Hefte pro Jahrgang

Die Zeitschrift »Leidfaden« erscheint durchgehend mit themenbezogenen Heften. Die Themenwahl orientiert sich an spezifischen Handlungsfeldern. »Leidfaden« möchte als Fortbildungsorgan (semi-) professionelle Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter in ihrer Arbeit unterstützen, Hintergründe beleuchten und Denkanstöße geben; entsprechende Rubriken werden fortlaufend aufgenommen (Fachartikel, Praxisberichte, Interviews, Fortbildungseinheiten, Verbandsnachrichten, Rezensionen, Literaturhinweise etc.).

Bestellen unter:  
[zeitschriften@brocom.de](mailto:zeitschriften@brocom.de)



## Der selbstgeplante Tod – Vom Sterbewunsch zum assistierten Suizid

Leidfaden 2024, Heft 4

2024. Ca. 96 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80629-6

Erscheint im November 2024



Kaum ein anderes Thema vermag so zu emotionalisieren, zu spalten, zu verunsichern wie der Umgang mit Sterbewünschen und ärztlich assistiertem Suizid. Was sind die Gründe, die zu einem medizinisch assistierten Suizid führen? Was bedeutet Freiverantwortlichkeit und wo endet sie? Wie gestaltet sich Trauer angesichts des assistierten Suizids? Wie gehen Organisationen mit dem Thema um, sowohl im Bereich Hospiz und Palliative Care als auch Suizidhilfeorganisationen?



9 783525 806296





## wunde Einsamkeit – Sehnsucht nach Verbundensein

Leidfaden 2024, Heft 3

2024. 100 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert  
€ 20,00

ISBN 978-3-525-80628-9

Erscheint im August 2024



Die zunehmende Einsamkeit in unserer Zeit ist das Ergebnis eines komplexen Zusammenspiels verschiedener gesellschaftlicher, technologischer und kultureller Faktoren. Soziale Medien, Mobilität, Globalisierung, technologischer Fortschritt, Veränderungen in der Arbeitswelt und von gesellschaftlichen und familiären Strukturen, Leistungsdruck, Individualismus sowie gesundheitliche Probleme machen verwundbar – und einsam. Das Leidfaden-Heft beleuchtet Aspekte dieser „wunden Einsamkeit“.



9 783525 806289



## Krisen(er)Leben in unsicherer Zeit

Leidfaden 2024, Heft 2

2024. 109 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80627-2



In den aktuell gesellschaftlich unsicheren Zeiten kann das Auftreten einer persönlichen existenziellen Krise das Leben auf den Kopf stellen. Plötzlich stehen wir vor Herausforderungen, die gewohnte Stabilitäten zerschellen lassen oder zumindest bedrohen: sei es eine Scheidung, die von einer Krebserkrankung begleitet wird, eine Mobbingverfahren oder der Verlust eines geliebten Menschen im Ukrainekrieg. Das Gefühl der Unsicherheit wird aufs Schmerzlichste verstärkt, und Trauer wird zu einer kaum erträglichen Begleiterin.



9 783525 806272



## Unterschätzt und übersehen – Kinder und Jugendliche in Krisen

Leidfaden 2024, Heft 1

2024. 91 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80626-5



Sei es die Isolation von trauernden Kindern und Jugendlichen in der Coronazeit, sei es das eingeschränkte Besuchsrecht von Kindern auf Intensivstationen oder ihr Ausschluss von Aufbahrungen und Beerdigungen: Kinder und Jugendliche werden in ihrer ausgeprägten Anpassungsfähigkeit in Krisen- und Trauersituationen von Erwachsenen oft unterschätzt und übersehen.



## Vom Berührtsein und von der Kunst der Berührung

Leidfaden 2023, Heft 4

2023. 96 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80625-8



Berührungen: Manchmal sind sie selbstverständlich, manchmal sehr intim. Oft beiläufig, gelegentlich bewusst. Manche nehmen wir kaum wahr und erinnern uns nicht an sie, andere haben für immer eine Bedeutung. Manche sind intensiv oder gehen gar unter die Haut und andere wiederum gehen zu nahe, überschreiten Grenzen. Berührungen können berühren – und Berührungen sind keine »Einbahnstraße«.



9 783525 806265



9 783525 806258



## ... wie dich selbst: SelbstFÜRsorge

Leidfaden 2023, Heft 3

2023. 101 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80624-1



Fürsorge ist für diejenigen, die bei Krisen, Leid und Trauer unterstützen, sei es haupt- oder ehrenamtlich, kein Fremdwort. Sie sind es gewöhnt und sind geschult, auf die Bedürfnisse und Belange des Gegenübers zu achten und ihm oder ihr, wie es irgendwie möglich ist, das Leben zu erleichtern. Es ist ein Auftrag, den es zu erfüllen gilt. Doch wie ist es um die Selbstfürsorge bestellt?



## Der leere Himmel – Krise ohne Glauben

Leidfaden 2023, Heft 2

2023. 102 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80623-4



Stetige und zunehmende Kirchenaustritte sprechen für einen anhaltenden Säkularisierungstrend in unserer Gesellschaft. Zugleich herrscht eine gewisse Unsicherheit: Wie verändert sich dadurch die Trauer- und Bestattungskultur? Gibt es eigentlich eine kirchliche Bestattung Konfessionsloser? Wodurch unterscheidet sich eine säkulare Seelsorge von einer christlichen? Können religionsfreie Menschen überhaupt »richtig« trauern? Dieses Leidfaden-Heft befasst sich mit weltlichen Strategien für den Umgang mit Krisen, Leid und Trauer.



9 783525 806241



9 783525 806234



## Verstand ist nicht alles – Leben mit Demenz

Leidfaden 2023, Heft 1

2023. 104 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80622-7



Dement werden – sich selbst vergessen, hilflos sein, sich lächerlich machen: Für viele Menschen ist das ein Schreckensbild und geradezu ein Synonym für ein würdeloses Leben. Ende des Jahres 2021 lebten in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz, dem schleichenden und unumkehrbaren Verlust der kognitiven Fähigkeiten. Angehörige und Begleitende sind vielfach hilflos in der Beziehung und Interaktion mit an Demenz erkrankten Menschen.



## Vom Un-Glück – Gibt es Glück im Leid?

Leidfaden 2022, Heft 4

2022. 102 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80620-3



Sprichwörtlich liegen sie oft nah beisammen, das Glück und das Unglück. Manchmal ist es ein Prozess vom Glück zum Unglück, manchmal umgekehrt und noch öfter sind beide Seiten dieser Medaille gleichzeitig erleb- und spürbar. Menschen erleben in den unterschiedlichsten Momenten Glück und Unglück: werdende Mütter und Hochbetagte mit Demenz, Ehepartner:innen und Pflegeschüler:innen, Angehörige und Erkrankte, Kinder und Erwachsene, Individuen und ganze Nationen.



9 783525 806227



9 783525 806203



## Schamgebeugt und schuldbeladen

Leidfaden 2022, Heft 3

2022. 88 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-80621-0



Wer beschäftigt sich schon freiwillig und gern mit den belastenden Emotionen Scham und Schuld? Sie werden fast immer als negative Gefühle empfunden und am liebsten gehen wir ihnen aus dem Weg. Menschen sprechen nur selten darüber, es sei denn, sie erhoffen sich Erleichterung und Frieden bei einer bitteren, sie immer noch quälenden Erfahrung aus ihrem Leben. Scham und Schuld sind nicht „auf die leichte Schulter zu nehmen“, dazu ist die Last für die Betroffenen zu schwer.



## Kraft und Last der Erinnerungen

Leidfaden 2022, Heft 2

2022. 94 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40794-3



Wer sich erinnert, erzählt Geschichten – sich selbst und anderen. Geschichten, die Vergangenes in der Vorstellung wieder erwachen lassen, Eindrücke zu bewahren versuchen, Andenken sichern und sich derer versichern wollen. Erinnerungen aktualisieren Erlebtes, und das auf eine ganz persönliche Weise in Form von individuellen Geschichten.



9 783525 806210



9 783525 407943



## Auf den Hund gekommen – Tiere in und bei Krisen, Leid und Trauer

Leidfaden 2021, Heft 4

2021. 90 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40770-7



Ist jemand »auf den Hund gekommen«, so ist er oder sie in schlimme Umstände geraten. Die Gesundheit ist ruiniert oder Hab und Gut verloren. »Auf den Hund gekommen« wird aber auch wörtlich verwendet, wenn sich nämlich jemand einen Hund als Haustier anschafft. Beide Hintergründe kommen in diesem Leidfaden-Heft zum Tragen: Es geht um die Begleitung von trauernden oder kranken Menschen, die sich allein gelassen und elend fühlen. Tiere – Hunde, Katzen, Pferde, Delfine und sogar Wildvögel – haben eine ausgeprägte Begleitkompetenz.



## Anders leben, anders lieben, anders trauern

Leidfaden 2021, Heft 3

2021. 92 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,  
kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40769-1



Wir leben in einer bunten Welt voller Andersartigkeiten, inmitten von teils widersprüchlichen Unterschiedlichkeiten, in denen es sich täglich zurechtzufinden und zu verorten gilt. Dieses Leidfaden-Themenheft greift die Auseinandersetzung mit dem Anderen, dem Fremden, dem Erstaunlichen auf, mit dem, was fasziniert, erschreckt, abstößt oder provoziert.





## Neubeginn!? Bewahren und Verändern

Leidfaden 2021, Heft 2

2021. 88 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,

kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40705-9



Alles neu macht der Mai!  
Morgen wird alles anders!  
Hör nie auf anzufangen! –  
Neubeginn gehört zum Leben  
dazu. Doch es geht immer  
auch um ein Aустarieren  
zwischen Bewahren und  
Verändern, zwischen Neuem  
und Bestehendem. Das  
menschliche (Er)Leben ist  
geprägt von Gewohnheiten und  
Routinen, die uns unaufgeregte  
Alltagserfahrungen ermöglichen  
und auch eine gewisse Stabilität  
vorgaukeln. Doch dann  
geschieht es. Unerwartetes  
bricht ins Leben ein. Alles  
wird fraglich. Wie soll es  
weitergehen?



9 783525 407059



## Was alle werden wollen, aber niemand sein will – alt!

Leidfaden 2021, Heft 1

2021. 104 Seiten, mit zahlr. farb. Abb.,

kartoniert

€ 20,00

ISBN 978-3-525-40704-2



Ab wann gilt ein Mensch als alt?  
Und was bedeutet es für den  
Einzelnen und die Gesellschaft,  
zu den „Alten“ zu zählen? Die  
Menschen in Europa werden  
immer älter, oft bei guter  
Gesundheit. Gleichwohl gibt  
es nicht *den* alten Menschen,  
denn in Untersuchungen zeigte  
sich immer wieder eine hohe  
Variabilität bei physischen,  
psychischen, sozialen und  
kognitiven Faktoren.



9 783525 407042

Unser komplettes Verlagsprogramm  
finden Sie auf unserer Homepage.

Besuchen Sie uns auf:

[www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com)

**BESTELLUNGEN KÖNNEN SIE SENDEN AN:**

Brockhaus Commission

Kreidlerstraße 9

70806 Kornwestheim

Tel. +49 71 54 13 27-9216

Fax +49 71 54 13 27-13

E-Mail: [brill@brocom.de](mailto:brill@brocom.de)



Brill Deutschland GmbH  
Vandenhoeck & Ruprecht

Robert-Bosch-Breite 10

D-37079 Göttingen

Tel. +49 551 5084-300

Fax +49 551 5084-422

E-Mail: [info@v-r.de](mailto:info@v-r.de)

[www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com)

USt-Id Nr. DE 310016889